

# ਸਮਰ ਐਕਸਪ੍ਰੈੱਸ

R.N.I. NO. PUNPUN /2021/82833

● ਸਾਲ-4 ● ਅੰਕ-44 ● ਪੰਨੇ-8 ● ਮੁੱਲ-5 ਰੁਪਏ ● ਲੁਧਿਆਣਾ ● ਬੁੱਧਵਾਰ 5 ਨਵੰਬਰ 2025 ● ਗੁਰੂਪੰ ਐਡੀਟਰ: ਅਰਸ਼ਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸਮਰ ਐਗਰਿਕਿਊਲਚਰ ਐਡੀਟਰ ਚੰਦਨ ਸਵਪਨਿਲ

## ਖਤਰਨਾਕ ਨਸਲ ਦੇ ਕੁੱਤੇ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਵੇਚਣ 'ਤੇ ਲਗਾਈ ਪਾਬੰਦੀ



### ਹਰੇਕ ਪਾਲਤੂ ਕੁੱਤੇ ਦੀ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਲਾਜ਼ਮੀ

ਨਵੇਂ ਨੈਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਹੁਣ ਹਰ ਪਾਲਤੂ ਕੁੱਤੇ ਦੀ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਫੀਸ ₹500 ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਹਰ ਪੰਜ ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਨਵਿਆਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕੁੱਤੇ ਨੂੰ ਘਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢਦੇ ਸਮੇਂ, ਕੁੱਤੇ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਰਿਕਾਰਡ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਪੱਟਾ ਅਤੇ ਇੱਕ ਧਾਤ ਦਾ ਟੋਕਨ ਪਹਿਨਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋਵੇਗਾ। ਜਾਨਵਰ ਨੂੰ ਪੱਟਾ ਨਾ ਲਗਾਉਣ ਜਾਂ ਕਾਬੂ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਰਹਿਣ 'ਤੇ ਵੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਵਾਰ-ਵਾਰ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ 'ਤੇ ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਕੁੱਤੇ ਨੂੰ ਜ਼ਬਤ ਕਰ ਲਵੇਗਾ। ਜੇਕਰ ਮਾਲਕ ਨੂੰ ਚਾਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਚਲਾਨ ਮਿਲਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਕੁੱਤੇ ਨੂੰ ਜ਼ਬਤ ਕਰ ਲਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਜੇਕਰ ਮਾਲਕ ਸੱਤ ਤੋਂ ਦਸ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਜ਼ਬਤ ਕੀਤੇ ਕੁੱਤੇ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਦੀ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਇੱਕ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਨਿਲਾਮੀ ਵਿੱਚ ਨਿਲਾਮ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਪਛਾਣ ਲਈ ਕੁੱਤੇ ਦੇ ਕੰਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਾਈਕ੍ਰੋਚਿੱਪ ਵੀ ਲਗਾਈ ਜਾਵੇਗੀ।

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 15,000 ਪਾਲਤੂ ਕੁੱਤੇ ਰਜਿਸਟਰਡ ਹਨ, ਅਤੇ ਪੁਸ਼ਾਸਨ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਨਵੇਂ ਨਿਯਮ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਜਨਤਕ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਸਫਾਈ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਵਿਵਹਾਰ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਗੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਉਪ-ਨਿਯਮਾਂ ਨੂੰ 11 ਮਾਰਚ, 2024 ਨੂੰ ਮਿਊਂਸਪਲ ਹਾਊਸ ਦੁਆਰਾ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ ਅਤੇ ਹੁਣ ਨੈਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਜਾਰੀ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਲ, ਇਹ ਨਿਯਮ ਪੂਰੇ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਲਾਗੂ ਹੋ ਗਏ ਹਨ।

#### ਸਮਰ ਨਿਊਜ਼ | ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਪੁਸ਼ਾਸਨ ਨੇ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਪਾਲਤੂ ਕੁੱਤਿਆਂ ਸੰਬੰਧੀ ਸਖ਼ਤ ਨਿਯਮ ਲਾਗੂ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਨਵੇਂ ਨੈਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਅਨੁਸਾਰ, ਹਮਲਾਵਰ ਅਤੇ ਖਤਰਨਾਕ ਮੰਨੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਕੁਝ ਨਸਲਾਂ ਦੀ ਮਾਲਕੀ, ਖਰੀਦ ਜਾਂ ਵਿਕਰੀ ਹੁਣ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਸਖ਼ਤ ਮਨਾਈ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਸਲਾਂ ਵਿੱਚ ਅਮਰੀਕਨ ਬੁੱਲਡੌਗ, ਅਮਰੀਕਨ ਪਿਟਬੁੱਲ, ਪਿਟਬੁੱਲ ਟੈਰੀਅਰ, ਬੁੱਲ ਟੈਰੀਅਰ, ਕੇਨ

ਕੋਰਸੇ, ਡੋਗੋ ਅਰਜਨਟੀਨੋ ਅਤੇ ਰੋਟਵੀਲਰ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕਰਾਸਬ੍ਰੀਡ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਪਿਟਬੁੱਲ ਵਰਗੇ ਕੁੱਤਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕਈ ਹਮਲਿਆਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਗੰਭੀਰ ਸੱਟਾਂ ਲੱਗੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੰਦ ਦੰਦ ਪੀੜਤਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣਾ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਪਾਬੰਦੀ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਕੁੱਤਿਆਂ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਤਹਿਤ ਲਾਗੂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ 'ਤੇ ਹੁਣ ਮਾਲਕ ਵਿਰੁੱਧ ਸਿੱਧਾ ਪੁਲਿਸ ਕੇਸ ਅਤੇ ਵੱਖਰਾ ਜੁਰਮਾਨਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਪ-ਨਿਯਮਾਂ ਵਿੱਚ ਸਪੱਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਪਾਲਤੂ ਕੁੱਤਾ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕੱਟਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਜਾਇਦਾਦ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੁੱਤੇ ਦਾ ਮਾਲਕ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੋਵੇਗਾ। ਅਦਾਲਤ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਅਜਿਹੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਤੀ ਦੰਦ ਦਸ ਹਜ਼ਾਰ

ਰੁਪਏ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਹੁਣ ਤੱਕ, ਇਹ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਡੇਢ ਸੌ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਜੇਕਰ ਮਾਲਕ ਦਾ ਪਾਲਤੂ ਕੁੱਤਾ ਜਨਤਕ ਥਾਂ 'ਤੇ ਕੂੜਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ 'ਤੇ ਦਸ ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਤੱਕ ਦਾ ਜੁਰਮਾਨਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਨਵੇਂ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਤਬਦੀਲੀ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਹੁਣ ਪ੍ਰਤੀ ਘਰ ਕੁੱਤਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਸੀਮਤ ਕੀਤੀ

ਜਾਵੇਗੀ। ਪੁਸ਼ਾਸਨ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਛੋਟੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੁੱਤੇ ਹੋਣ ਦੀਆਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਮਿਲੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਵਸਨੀਕਾਂ ਨੂੰ ਅਸੁਵਿਧਾ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਪੰਜ ਮਰਲੇ ਤੱਕ ਦੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁੱਤਿਆਂ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੋਵੇਗੀ, 12 ਮਰਲੇ ਤੋਂ ਇੱਕ ਕੁੱਤਾ ਤੱਕ ਦੇ ਤਿੰਨ ਕੁੱਤਿਆਂ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੋਵੇਗੀ, ਅਤੇ

ਇੱਕ ਕੁੱਤਾ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਚਾਰ ਕੁੱਤਿਆਂ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੋਵੇਗੀ। ਵੱਡੇ ਘਰਾਂ ਦੇ ਮਾਲਕਾਂ ਲਈ ਆਵਾਹ ਕੁੱਤਿਆਂ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਆਵਾਹ ਕੁੱਤਿਆਂ ਨੂੰ ਗੋਦ ਲੈਣਾ ਵੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਰਿਵਾਰ ਇੱਕ ਘਰ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮੰਜ਼ਿਲਾਂ 'ਤੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਕੁੱਤਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਸੀਮਤ ਵਾਧਾ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇਗਾ, ਪਰ ਇਹ ਵੀ ਤੈਅ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

#### ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਧਾਮੀ ਨੇ ਵਰਚੁਅਲ ਸੰਬੋਧਨ ਕੀਤਾ

ਸਮਰ ਨਿਊਜ਼ | ਦੇਹਰਾਦੂਨ

ਉੱਤਰਾਖੰਡ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪੁਸ਼ਕਰ ਸਿੰਘ ਧਾਮੀ ਨੇ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਪੌੜੀ ਜਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਸ਼੍ਰੀਨਗਰ ਵਿੱਚ ਆਯੋਜਿਤ ਬੈਰੰਡ ਚਤੁਰਦਸ਼ੀ ਮੇਲੇ ਦੇ ਸ਼ੁਭਾਰੰਭ ਮੌਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਰਚੁਅਲ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਬੋਧਿਤ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਗੜ੍ਹਵਾਲ ਦੇ ਸ਼੍ਰੀਨਗਰ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤ ਮਾਂ ਧਾਰੀ ਦੇਵੀ ਅਤੇ ਭਗਵਾਨ ਕਮਲੇਸ਼ਵਰ ਮਹਾਦੇਵ ਦੇ ਪੌਰਾਣਿਕ ਮੰਦਰ ਉੱਤਰਾਖੰਡ ਦੀ ਅਨਮੋਲ ਧਰੋਹ ਹਨ। ਹਰ ਸਾਲ ਬੈਰੰਡ ਚਤੁਰਦਸ਼ੀ ਦੇ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਲੱਗਣ ਵਾਲਾ ਇਹ ਮੈਲਾ ਧਾਰਮਿਕ ਆਸ਼ਾ ਅਤੇ ਸਮੱਰਿਯ ਲੋਕ-ਸੰਸਕ੍ਰਿਤੀ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਜੇਹੇ ਪਰੰਪਰਾਗਤ ਮੇਲੇ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਜੜ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜਦੇ ਹਨ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰੇਂਦਰ ਮੋਦੀ ਦੇ ਨੇਤ੍ਰਿਤਵ ਹੇਠ ਰਾਜ ਸਰਕਾਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਸਮਝ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਸਿੱਖਿਆ, ਸਿਹਤ, ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਕਨੈਕਟਿਵਿਟੀ ਸਮੇਤ ਕਈ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚੇ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਨਾਲ ਹੀ ਰਾਜ ਦੀ ਧਾਰਮਿਕ ਅਤੇ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤਿਕ ਵਿਰਾਸਤ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਕੇਦਾਰਨਾਥ ਅਤੇ ਬਦਰਿਨਾਥ ਧਾਮ ਵਿੱਚ ਮਾਸਟਰ ਪਲਾਨ ਦੇ ਤਹਿਤ ਪੁਨਰਨਿਰਮਾਣ ਦੇ ਕੰਮ ਜਾਰੀ ਹਨ ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਿਕੇਸ਼-ਕਰਨਪ੍ਰਯਾਗ ਰੇਲ ਪੁੱਜਣ 'ਤੇ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਰੇਲ ਲਾਈਨ ਦੇ ਪੂਰਾ ਹੋਣ ਨਾਲ ਸ਼੍ਰੀਨਗਰ ਅਤੇ ਪੂਰੇ ਗੜ੍ਹਵਾਲ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਰੇਲ ਸੰਪਰਕ ਮਿਲੇਗਾ।

#### ਸੀਐਮ ਮੋਹਨ ਯਾਦਵ ਨੇ ਐਨਡੀਏ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਲਈ ਮੰਗੇ ਵੋਟ

ਸਮਰ ਨਿਊਜ਼ | ਪਟਨਾ



ਕਿ ਮੌਜੂਦਾ ਚੋਣ "ਪਰਿਵਾਰਵਾਦ ਅਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰਵਾਦ" ਵਿਚਕਾਰ ਦੀ ਲੜਾਈ ਹੈ। ਯਾਦਵ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬਿਹਾਰ ਵਿੱਚ ਮਿਲ ਰਹੇ ਭਾਰੀ ਜਨ ਸਮਰਥਨ ਨੂੰ ਦੇਖਦਿਆਂ ਇਹ ਸਪਸ਼ਟ ਹੈ ਕਿ ਐਨਡੀਏ ਨੂੰ ਵੱਡੀ ਜਿੱਤ ਮਿਲੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮਧੁਬਨੀ ਦੀ ਮਸ਼ਹੂਰ ਪੇਂਟਿੰਗ ਅਤੇ ਮਿਥਿਲਾ ਦੀ ਪਰੰਪਰਾਗਤ "ਪਾਗ" ਦੀ ਵੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕੀਤੀ। ਯਾਦਵ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਚੋਣ ਵਿੱਚ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਅਤੇ ਸ਼ੀਲਾ ਕੁਮਾਰੀ ਇੱਕ ਯੋਗ ਅਤੇ ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਉਮੀਦਵਾਰ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਰਤ ਦੀਆਂ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਰਸੋਈ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਮੰਤਰੀ ਮੰਡਲ ਤੱਕ ਹਰ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਿਭਾਉਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਰੱਖਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ 2029 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੰਸਦ ਅਤੇ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਲਈ 33 ਫੀਸਦੀ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਕਾਂਗਰਸ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰਦਿਆਂ ਯਾਦਵ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਕਰਪੂਰੀ ਨਾਭਰ ਦੀ ਧਰਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਐਨਡੀਏ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਰਤਨ ਦਿੱਤਾ।

#### ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਜਯੰਤੀ ਮੌਕੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਯੋਗੀ ਵੱਲੋਂ ਵਧਾਈ

ਸਮਰ ਨਿਊਜ਼ | ਲਖਨਊ



ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਯੋਗੀ ਆਦਿਤਿਆਨਾਥ ਨੇ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਜਯੰਤੀ ਦੇ ਪਾਵਨ ਅਵਸਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਹਾਰਦਿਕ ਵਧਾਈ ਅਤੇ ਸ਼ੁਭਕਾਮਨਾਵਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ। ਜਾਰੀ ਸੰਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਦੇ ਸੰਸਥਾਪਕ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦਾ ਸਮਾਜਿਕ ਸਦਭਾਵ, ਸਚਾਈ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦਾ ਸੰਦੇਸ਼ ਭਾਰਤ ਦੀ ਸਨਾਤਨ ਪਰੰਪਰਾ ਦਾ ਅਟੱਟ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਮਹਾਨ ਸਮਾਜ ਸੁਧਾਰਕ ਅਤੇ ਯੁਗਦ੍ਰਸ਼ਟਾ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅੰਪਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਆਡੰਬਰਾਂ ਦਾ ਖੰਡਨ ਕਰਕੇ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਦਿਸ਼ਾ ਦਿੱਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬਾਣੀ ਵਿੱਚ ਸਚ, ਕਰੁਣਾ ਅਤੇ ਲੋਕ-ਕਲਿਆਣ ਦਾ ਸੰਦੇਸ਼ ਵੱਲੋਂ ਅਦਾਲਤ ਨੂੰ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਅਤੇ ਭਗਵਾਨਪੁਰੀਆ ਦੀ ਅਪਰਾਧਿਕ ਪਿਛੜਫ਼ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਪੁਲਿਸ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਭਗਵਾਨਪੁਰੀਆ ਦੇ ਪੁਲਿਸ ਸੂਤਰਾਂ ਮੁਤਾਬਕ, ਇਸ ਹਿਰਾਸਤ ਦੌਰਾਨ ਜੱਗੂ ਭਗਵਾਨਪੁਰੀਆ ਤੋਂ ਬਟਾਲਾ ਵਿੱਚ ਹੋਏ ਗੋਲੀਕਾਂਡ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਸਬੰਧਤ

#### ਗੈਂਗਸਟਰ ਜੱਗੂ ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਪੁਲਿਸ ਰਿਮਾਂਡ 'ਤੇ



#### ਸਮਰ ਨਿਊਜ਼ | ਬਟਾਲਾ

ਅਪਰਾਧਿਕ ਮਾਮਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਗਹਿਰਾਈ ਨਾਲ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਉਮੀਦ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਦੌਰਾਨ ਗੈਂਗ ਵਾਰ, ਹਮਲੇ ਦੀ ਯੋਜਨਾ, ਵਿੱਤੀ ਲੈਣ-ਦੇਣ ਅਤੇ ਹੋਰ ਅਪਰਾਧੀਆਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਬਾਰੇ ਅਹਿਮ ਖੁਲਾਸੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦਰਮਿਆਨ, ਜੱਗੂ ਭਗਵਾਨਪੁਰੀਆ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਹਰਿਆਣਾ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪਟੀਸ਼ਨ ਦਾਇਰ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਖਤਰਾ ਹੋਣ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਪਟੀਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਉਸਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਭੁੱਟੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਮਾਰੇ ਜਾਣ ਦਾ ਡਰ ਹੈ ਜਾਂ ਫਿਰ ਕਿਸੇ ਵਿਰੋਧੀ ਗਿਰੋਵ ਵੱਲੋਂ ਉਸ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਅਦਾਲਤ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ 'ਤੇ ਸਖ਼ਤ ਕਾਰਵਾਈ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਉਸਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਨਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਪੂਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਈ ਜਾਵੇ।

ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ 10 ਅਕਤੂਬਰ ਦੀ ਰਾਤ ਬਟਾਲਾ ਦੇ ਜੱਸਾ ਸਿੰਘ ਚੌਕ 'ਤੇ ਸਥਿਤ ਚੰਦਾ ਖਾਨਾ ਖਜ਼ਾਨਾ ਅਤੇ ਚੰਦਾ ਬੁਟ ਹਾਊਸ ਦੇ ਬਾਹਰ ਹੋਈ ਅਨੁਵਾਹ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਨੇ ਪੂਰੇ ਸ਼ਹਿਰ ਨੂੰ ਦਹਿਸ਼ਤ ਵਿੱਚ ਪਾ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਰਾਤ ਕਰੀਬ 8:30 ਵਜੇ ਹੋਏ ਇਸ ਹਮਲੇ ਵਿੱਚ ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਕਨਵ ਮਹਾਜਨ ਦੀ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਹੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਸੀ, ਜਦਕਿ ਪੰਜ ਹੋਰ ਲੋਕ ਗੰਭੀਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋ ਗਏ ਸਨ। ਇਸ ਘਟਨਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਭਾਰੀ ਰੋਸ ਫੈਲ ਗਿਆ ਅਤੇ ਕਈ ਹਿੰਦੂ ਸੰਗਠਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਦੋ ਵਾਰ ਬਟਾਲਾ ਬੰਦ ਦਾ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਆਮ ਜਨਜੀਵਨ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ 'ਤੇ ਸਖ਼ਤ ਕਾਰਵਾਈ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਪੁਲਿਸ ਜਾਂਚ ਦੌਰਾਨ ਜੱਗੂ ਭਗਵਾਨਪੁਰੀਆ ਸਮੇਤ ਕੁੱਲ ਛੇ ਲੋਕਾਂ ਬਿਲਾਫ਼ ਕਤਲ, ਕਤਲ

ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਅਤੇ ਹੋਰ ਗੰਭੀਰ ਅਪਰਾਧਿਕ ਧਾਰਾਵਾਂ ਤਹਿਤ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਹੁਣ ਤੱਕ ਪੁਲਿਸ ਦੇ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ—ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਕੁਸ਼ਲ—ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰ ਚੁੱਕੀ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਹੋਰ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਦੀ ਭਾਲ ਜਾਰੀ ਹੈ।

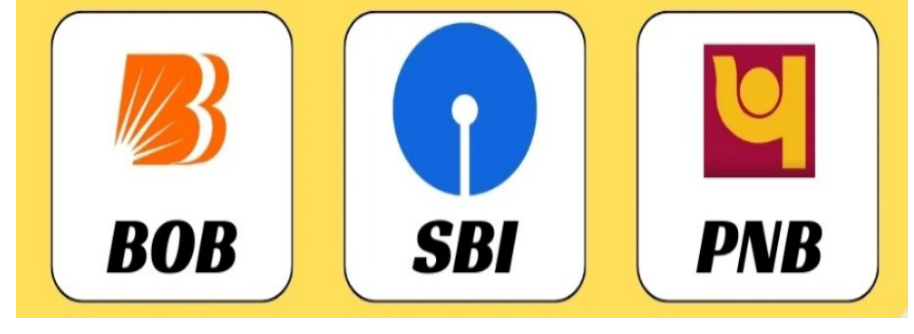
ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਮਾਮਲਾ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੰਗਠਿਤ ਗੈਂਗ ਵਾਰ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਵਿੱਤੀ ਲੈਣ-ਦੇਣ ਅਤੇ ਅਪਰਾਧਿਕ ਗਠਜੋੜ ਦੇ ਕਈ ਪਹਲੂ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਹਾਈ-ਪ੍ਰੋਫਾਈਲ ਕੇਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਬੰਧ ਵੀ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ, ਤਾਂ ਜੋ ਇਸ ਸਨਸਨੀਖੇਜ਼ ਅਪਰਾਧ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਲਦੀ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਕਟਹਿਰੇ ਵਿੱਚ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾ ਸਕੇ।

#### SBI, PNB ਅਤੇ BOB ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣਗੇ ਵੱਡੇ ਫਾਇਦੇ

## 3 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀ ਬੈਂਕ ਲਾਭ ਯੋਜਨਾ ਕੱਲ੍ਹ ਤੋਂ ਹੋਵੇਗੀ ਲਾਗੂ

ਸਮਰ ਨਿਊਜ਼ | ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ

ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਆਮ ਬੈਂਕ ਗਾਹਕਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਵਿੱਤੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਯੋਜਨਾ ਲਾਗੂ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਜੋ 1 ਨਵੰਬਰ, 2025 ਤੋਂ ਲਾਗੂ ਹੈ। '3 ਲੱਖ ਬੈਂਕ ਲਾਭ ਯੋਜਨਾ' ਨਾਮਕ ਇਹ ਯੋਜਨਾ ਸਟੇਟ ਬੈਂਕ ਆਫ ਇੰਡੀਆ (SBI), ਪੰਜਾਬ ਨੈਸ਼ਨਲ ਬੈਂਕ (PNB), ਅਤੇ ਬੈਂਕ ਆਫ਼ ਬੜੋਦਾ (BOB) ਦੇ ਲੱਖਾਂ ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰੇਗੀ। ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਖੇਤਰ ਦੇ ਬੈਂਕਾਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝੇਦਾਰੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਇਸ ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਛੋਟੇ ਖਾਤਾ ਧਾਰਕਾਂ ਅਤੇ ਮੱਧ ਵਰਗ ਨੂੰ ਰਾਹਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਇਹ ਯੋਜਨਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤਿੰਨਾਂ ਬੈਂਕਾਂ



ਵਿੱਚ ਬੱਚਤ ਜਾਂ ਚਾਲੂ ਖਾਤੇ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਲਾਭ ਪਹੁੰਚਾਏਗੀ। ਪੂਰੇ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਗਾਹਕ KYC ਪੂਰਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਖਾਤਾ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਛੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸੀਨੀਅਰ

ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਮਿਲੇਗੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਬਕਾਇਆ ਰੱਖਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਵਾਧੂ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣਗੇ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੇਜ਼ ਕਰਜ਼ਾ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਅਤੇ ਵਿਆਜ ਲਾਭ। ਇੱਥੇ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਫਾਇਦੇ ਹਨ...

ਇਸ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਤਹਿਤ, ਹਰੇਕ ਖਾਤਾ ਧਾਰਕ ਨੂੰ 3 ਲੱਖ ਤੱਕ ਦਾ ਲਾਭ ਕਵਰੇਜ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੈਂਕ ਦੀ ਅਸਫਲਤਾ, ਗੰਭੀਰ ਧੋਖਾਧੜੀ, ਜਾਂ ਦੁਰਘਟਨਾ ਵਿੱਚ ਵਿੱਤੀ

ਨੁਕਸਾਨ, ਗਾਹਕ ਦੀ 3 ਲੱਖ ਤੱਕ ਦੀ ਜਮ੍ਹਾਂ ਰਕਮ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹੇਗੀ। ਇਸਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਲਾਗੂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਬੀਮਾ ਸੁਰੱਖਿਆ ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਇੱਕ ਅਪਗ੍ਰੇਡ ਕੀਤਾ ਸੰਸਕਰਣ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹੁਣ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਦਾਅਵਾ ਨਿਪਟਾਰਾ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਇਹ ਕਵਰੇਜ ਆਪਣੇ ਆਪ ਖਾਤੇ ਵਿੱਚ ਜੋੜ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਇੱਕ ਵੱਖਰੀ ਅਰਜ਼ੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। (ਇਹ ਕਦਮ ਕਿਉਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ?... ਹਾਲ ਹੀ ਦੇ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ, ਕੁਝ ਬੈਂਕਾਂ ਵਿੱਚ ਘੁਟਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਸਾਈਬਰ ਧੋਖਾਧੜੀ ਦੀਆਂ ਵਧਣਾਵਾਂ ਨੇ ਜਨਤਕ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ, ਇਹ ਯੋਜਨਾ ਖਾਤਾ ਧਾਰਕਾਂ

ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸਨੂੰ ਬੈਂਕਿੰਗ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਕਦਮ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਪੇਂਡੂ ਅਤੇ ਅਰਧ-ਸ਼ਹਿਰੀ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ। ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਟੀਚਾ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਕੋਈ ਆਪਣੀ ਜਮ੍ਹਾਂ ਰਕਮ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੇ। ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵਾਧੂ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਬਸ ਆਪਣੇ ਖਾਤੇ ਨੂੰ ਅੱਪਡੇਟ ਰੱਖੋ, KYC ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਨਿਯਮਤ ਸਰਗਰਮ ਖਾਤਾ ਰੱਖ-ਰਖਾਅ ਬਣਾਈ ਰੱਖੋ। ਇਹ ਯੋਜਨਾ 1 ਨਵੰਬਰ, 2025 ਤੋਂ ਸਾਰੀਆਂ SBI, PNB ਅਤੇ BOB ਸ਼ਾਖਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਲਾਗੂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

#### ਨਿਤੀਸ਼ ਦਾ ਰਿਮੋਟ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ: ਰਾਹੁਲ

ਦੇਸ਼ੀ | ਨਾਲੰਦਾ

ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਨਾਲੰਦਾ ਦੇ ਨੁਸਰਾਏ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਇਕੱਠ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, "ਬਿਹਾਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰ ਬਣਨ ਦਾ ਸੁਪਨਾ ਦੇਖਦੇ ਹਨ। ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੀ ਸਖ਼ਤ ਮਿਹਨਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਪੈਪਰ ਲੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਬਿਹਾਰ ਦੇ ਇਮਾਨਦਾਰ ਨੌਜਵਾਨ ਦੇਖਦੇ ਰਹਿ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ, ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮੋਦੀ ਖੜ੍ਹੇ ਹਨ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਿਤੀਸ਼ ਦਾ ਰਿਮੋਟ ਫੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਨਿਤੀਸ਼ ਜੋ ਵੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਕਰਵਾ ਦੇਣਗੇ। ਨਿਤੀਸ਼ ਬਿਹਾਰ ਨਹੀਂ ਚਲਾਉਂਦੇ, ਸ਼ਾਹ ਅਤੇ ਮੋਦੀ ਸਰਕਾਰ ਚਲਾਉਂਦੇ ਹਨ।" ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਫ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਯਮੁਨਾ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ



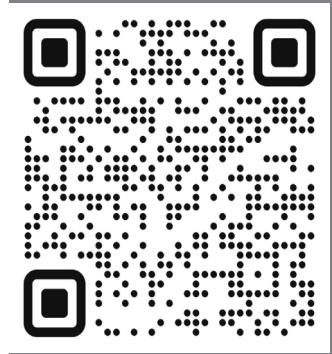
# ਮੈਂ ਤੇ ਜੁਝਾਰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਬਿਸਤਰਿਆਂ ਨਾਲ ਲੜਦੇ ਸੀ, ਮਾਂ ਸਾਨੂੰ ਕੁੱਟਦੀ ਸੀ: ਅੰਮ੍ਰਿਤਪਾਲ

ਸਮਰ ਨਿਊਜ਼ | ਰੋਪੜ



ਸਿੰਘ ਇਸ ਖੇਡ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਕਈ ਟਾਈਟਲ ਬੈਲਟਾਂ ਜਿੱਤ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਜੁਝਾਰ ਕੋਲਕਾਤਾ ਤੋਂ ਮਿਕਸਡ ਮਾਰਸ਼ਲ ਆਰਟਸ ਵਿੱਚ ਟਾਈਟਲ ਬੈਲਟ ਘਰ ਲੈ ਆਇਆ। ਸਿਰਫ਼ ਪੰਜ ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ, 2018 ਵਿੱਚ, ਉਸਦੀ ਮਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਮੈਚ ਜਿੱਤਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜੁਝਾਰ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਹੱਥੂਆਂ ਨਾਲ ਭਰ ਗਈਆਂ। ਉਸਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਫੋਨ ਆਏ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਉਸਨੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਹਰ ਕੋਈ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਜੁਝਾਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਫੋਟੋ ਪੋਸਟ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਦੇਖ ਕੇ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਫੋਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਸੀ, ਉਹ ਅੱਜ ਫੋਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਇਸ ਇੰਟਰਵਿਊ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਲਈ, ਇਸ QR ਕੋਡ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰੋ।



ਜੁਝਾਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਖਿਡਾਰੀ ਦੀਆਂ ਲੱਤਾਂ ਹਿਲਾ ਦਿੱਤੀਆਂ ਸਨ। ਸੰਨੀ ਦਿਓਲ ਦਾ ਡਾਇਲਾਗ ਹੈ, "ਇਹ ਛਾਈ ਕਿੱਲੋ ਦਾ ਹੱਥ ਹੈ, ਪਰ ਸਾਡੇ ਹੱਥ ਦਸ ਕਿੱਲੋ ਭਾਰੇ ਹਨ।" ਜਿੱਤਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੈਨੂੰ ਨੀਂਦ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ ਸੀ। ਮੈਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ ਚਾਰ ਤੋਂ ਪੰਜ ਘੰਟੇ ਦੀ ਨੀਂਦ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।

{ਅਸੀਂ ਮਿੱਟੀ ਦੇ ਢੇਰ 'ਤੇ ਕੁਸ਼ਤੀ ਕਰਦੇ ਸੀ... ਅੰਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਅਤੇ ਜੁਝਾਰ ਸਿੰਘ ਮਿੱਟੀ ਦੇ ਢੇਰ 'ਤੇ ਕੁਸ਼ਤੀ ਕਰਦੇ ਸਨ। "ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਟਾਈਟਲ ਬੈਲਟਾਂ ਬਣਾਈਆਂ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਿੱਤ ਕੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਖੁਸ਼ ਰਹਿੰਦੇ ਸੀ।" ਜੁਝਾਰ

ਛੋਟੇ ਭਰਾ ਨੇ ਕਿਹਾ - ਸੰਨੀ ਦਿਓਲ ਦਾ ਇੱਕ ਡਾਇਲਾਗ ਸੀ, ਇਹ ਛਾਈ ਕਿੱਲੋ ਦਾ ਹੱਥ ਹੈ, ਪਰ ਸਾਡੇ ਹੱਥ 10-10 ਕਿੱਲੋ ਦੇ ਹਨ, ਜਿੱਤਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੈਂ ਸੌਂ ਨਹੀਂ ਸਕਿਆ

## -ਹੱਥ ਸਾਨੂੰ ਸਭ ਕੁਝ ਕਰਵਾਉਂਦਾ ਹੈ

ਅਸੀਂ ਅਖੌਤੀ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ, ਕੁਸ਼ਤੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਬੱਪੜ ਮਾਰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਘਰ ਬੈਠੇ ਵੀ ਬੱਪੜ ਮਾਰਦੇ ਹਾਂ। ਜੁਝਾਰ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਵੀ ਤਾਕਤਵਰ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਜੋ ਤੋਂ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਪਰ ਮਾਤਾਮਾ ਉਹ ਕਰਾਏਗਾ। ਪਰਮਾਤਮਾ ਸਾਨੂੰ ਸਭ ਕੁਝ ਕਰਵਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਲੜਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ, ਤਾਂ ਰੁਸੀ ਖਿਡਾਰੀ ਨੇ ਟਾਸ ਜਿੱਤਿਆ। ਟਾਸ ਜਿੱਤਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਰੁਸੀ ਖਿਡਾਰੀ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਜੁਝਾਰ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਬੱਪੜ ਮਾਰਿਆ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਬੰਦ ਕਰ ਲਈਆਂ। ਜੁਝਾਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਤਿੰਨ ਹਾਊਂਡ ਜਿੱਤੇ। ਰੁਸੀ ਖਿਡਾਰੀ ਲੰਬਾ ਸੀ। ਉਹ ਜਨਵਰੀ-ਫਰਵਰੀ ਵਿੱਚ ਦੁਬਾਰਾ ਪਾਵਰ ਸਲੈਪ ਖੇਡੇਗਾ।

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ਾਂ ਨਾਲ ਖੇਡਣਾ ਬਹੁਤ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਦੋਵੇਂ ਭਰਾਵਾਂ ਨੇ 16-17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਕੁਸ਼ਤੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਮੇਰੇ ਭਰਾ ਨੇ ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਮੇਰੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਲਗਾਤਾਰ ਹੱਥੂ ਆ ਰਹੇ ਹਨ। ਪਾਵਰ ਸਲੈਪਿੰਗ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲ ਖੇਡ ਹੈ। ਹਰ ਕੋਈ ਕਹਿੰਦਾ ਸੀ ਕਿ ਇਹ ਖੇਡ ਬਹੁਤ ਖਤਰਨਾਕ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਖੇਡਣ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਰ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ? ਅਸੀਂ ਡਰਦੇ ਨਹੀਂ। ਜਦੋਂ ਉਸਨੇ ਰੁਸੀ ਖਿਡਾਰੀ ਨੂੰ ਬੱਪੜ ਮਾਰਿਆ, ਤਾਂ ਮੇਰਾ ਆਤਮਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਧ ਗਿਆ। ਇਸ ਖੇਡ ਵਿੱਚ ਬੱਪੜ ਮਾਰਨਾ ਅਤੇ ਬੱਪੜ ਮਾਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਅੱਠ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਉਸਦਾ ਤਿੰਨ ਵਾਰ ਡੋਪ ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਖੇਡ ਨੂੰ ਖੇਡਦੇ ਸਮੇਂ ਕੋਈ ਫਾਉਲ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੇਤਾਵਨੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਫਿਰ ਅਯੋਗ ਕਰਾਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

## ਵਿਕਾਸ ਅਕਾਲੀ ਸਰਕਾਰ ਸਮੇਂ ਹੋਇਆ: ਵਲਟੋਹਾ

ਸਮਰ ਨਿਊਜ਼ | ਤਰਨ ਤਾਰਨ

ਅੱਜ ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰਾ ਧਰਮੀ ਸੈਨਿਕਾਂ ਦੀਆਂ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਤੋਂ ਅਣਜਾਣ ਹੈ। ਉਹ ਹੁਣ ਸਿੱਖ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਧਰਮੀ ਸੈਨਿਕ ਕੌਣ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਕੀ ਹਨ। ਇੰਦਰਾ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਨੂੰ ਦਬਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ। ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਵਿਰਸਾ ਸਿੰਘ ਵਲਟੋਹਾ ਨੇ ਸਮਰ ਨਿਊਜ਼ ਨਾਲ ਇੱਕ ਇੰਟਰਵਿਊ ਦੌਰਾਨ ਇਹ ਗੱਲ ਕਹੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹੁਣ ਅਹਿੰਸਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਕੌਣ ਲਾਭ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਜੋ ਵੀ ਵਿਕਾਸ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ ਉਹ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦਾ ਯੋਗਦਾਨ ਹੈ। ਸਿੱਖਿਆ, ਬਿਜਲੀ ਸਪਲਾਈ, ਸੜਕ ਸੰਪਰਕ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾ ਹਰ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦਾ ਯੋਗਦਾਨ ਹੈ। ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਨੇ ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਧਾਰਮਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੇਵਾ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਸੇਵਾ ਜਿਸ 'ਤੇ ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰਾ ਮਾਣ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਕਾਲੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਬਹੁਤ ਵਿਕਾਸ ਕੀਤਾ ਹੈ। 1984 ਵਿੱਚ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖ ਵਿਦਵਾਨਾਂ ਨੇ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ। ਅੱਜ ਵੀ ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਵਿਦਵਾ ਕਲੋਨੀਆਂ

ਹਨ। ਕਾਂਗਰਸ ਨੂੰ ਵੋਟ ਪਾਉਣਾ ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਲਈ ਇੱਕ ਅਪਰਾਧ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਵਿਰੁੱਧ ਕੋਈ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਨੂੰ ਪਸੰਦ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੋਟ ਨਾ ਦਿਓ। ਮੈਂ ਕਾਂਗਰਾ ਕਿ ਕਾਂਗਰਸ ਨੂੰ ਵੋਟ ਪਾਉਣ ਵਾਲੇ ਸਿੱਖ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਮੇਰੀ ਰਾਏ ਵਿੱਚ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਘਟਨਾ ਲਈ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। 1985 ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਾ ਮੌਜੂਦ ਸੀ। ਜੇਕਰ ਅਕਾਲੀਆਂ ਨੇ ਇਸਨੂੰ ਲਿਆਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਪਿਛਲੇ ਅੱਠ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਅਕਾਲੀ ਸਰਕਾਰ ਸੱਤਾ ਵਿੱਚ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਹੈ?

## ਮੈਂ ਸੱਚੇ ਦਿਲੋਂ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਜਨਤਾ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਤਿੰਨ ਵਾਰ ਚੁਣਿਆ: ਹਰਮੀਤ ਸਿੰਘ

ਸਮਰ ਨਿਊਜ਼ | ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ



ਮੈਂ ਤਿੰਨ ਵਾਰ ਵਿਧਾਇਕ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਲੋਕ ਮੇਰੇ ਕੀਤੇ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹਨ। ਮੈਂ ਸੀਵਰੇਜ ਸਿਸਟਮ, ਸੜਕਾਂ ਅਤੇ ਪੁਲ ਬਣਾਏ। ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਇਹ ਚੋਣ ਜਿੱਤਦਾ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਮੈਂ ਤਰਨਤਾਰਨ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ, ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਖੇਡ ਸਟੇਡੀਅਮ, ਕੁੜੀਆਂ ਲਈ ਵਿਦਿਅਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਵਿਕਾਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਂਗਾ। ਇਹ ਗੱਲ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਉਮੀਦਵਾਰ ਹਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਨੇ ਸਮਰ ਨਿਊਜ਼ ਨਾਲ ਇੱਕ ਇੰਟਰਵਿਊ ਵਿੱਚ ਕਹੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਤਰਨਤਾਰਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਮਾਹੌਲ ਹੈ ਅਤੇ ਲੋਕ ਚੋਣਾਂ ਤੋਂ ਖੁਸ਼ ਹਨ। ਹਰ ਚੋਣ ਇੱਕ ਚੁਣੌਤੀ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਵੋਟ ਸੋਚ-ਸਮਝ ਕੇ ਵੋਟ ਪਾਉਣਗੇ। ਇਸ ਉੱਪਰ ਚੋਣ ਵਿੱਚ, ਹਰ ਵੋਟਰ ਨੂੰ ਇਹ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਿਵੇਂ ਹੋਵੇਗਾ, ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜੇ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੋਟ ਪਾਉਣੇ ਸਮੇਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ 10 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦਾ ਬੀਮਾ ਸਿਹਤ ਕਾਰਡ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਇਲਾਜ ਬਹੁਤ ਮਹਿੰਗਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਆਮ ਆਦਮੀ ਇਸਨੂੰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ। ਸਰਕਾਰ ਲੋਕਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਫ਼ਫ਼ਾਰਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ 2002 ਵਿੱਚ ਤਰਨਤਾਰਨ ਤੋਂ ਚੋਣ ਲੜੀ ਸੀ, ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 7,000 ਵੋਟਾਂ ਨਾਲ ਜਿੱਤ ਦਿਵਾਈ। 2007 ਅਤੇ 2012 ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਵਾਰ ਜਿੱਤਣ 'ਤੇ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਨਤਕ ਸਮਰਥਨ ਮਿਲਦਾ ਰਿਹਾ। ਇਹ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਕਿਰਪਾ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਸਾਹਿਬ ਦੇ

ਕਿ ਉਹ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਨਹੀਂ ਮੰਨਦਾ। (ਲੋਕ ਸ਼ਾਂਤੀ ਨਾਲ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ... ਸਰਹੱਦੀ ਖੇਤਰਾਂ ਦੇ ਲੋਕ ਹਮੇਸ਼ਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਸਮੇਂ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਭਾਵੇਂ ਇਹ 1984 ਵਿੱਚ ਹੋਏ ਜਾਂ ਭਾਰਤ-ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵੰਡ ਦਾ ਸਮਾਂ, ਇਹ ਲੋਕ ਸ਼ਾਂਤੀ ਨਾਲ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਚੱਲਦੇ ਹਾਂ। ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਾਰੇ ਕੰਮ ਚੰਗੇ ਇਰਾਦਿਆਂ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਲੋਕ ਰੋਡ ਸ਼ੋਅ ਦੌਰਾਨ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਉਹ ਵੋਟਾਂ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਜਾਣਗੇ। (ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖਤਮ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ... ਸੁਖਬੀਰ ਬਾਦਲ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਹੋਣ 'ਤੇ ਵੀ ਨਸ਼ਾ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਪ੍ਰਚਲਿਤ ਸੀ। ਹੁਣ, ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਾ ਰੋਕਥਾਮ ਕੈਂਪ ਲਗਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਨਸ਼ੇ ਨੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰਾਂ ਦੇ ਘਰ ਢਾਹ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚੋਂ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖਤਮ ਕਰ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਰੰਗਲਾ ਪੰਜਾਬ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਲੜ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ। (ਨਸ਼ਾਖੋਰੀ ਤਾਂ ਹੀ ਖਤਮ ਹੋਵੇਗੀ ਜੇਕਰ ਖੇਡ ਸਟੇਡੀਅਮ ਬਣਾਏ ਜਾਣ... ਨਸ਼ਾਖੋਰੀ ਤਾਂ ਹੀ ਖਤਮ ਹੋਵੇਗੀ ਜੇਕਰ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਖੇਡ ਸਟੇਡੀਅਮ ਬਣਾਏ ਜਾਣ। ਇੱਕ ਕਹਾਵਤ ਹੈ ਕਿ ਵਿਹਲਾ ਦਿਮਾਗ ਸ਼ੈਤਾਨ ਦੀ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਨੌਜਵਾਨ ਖੇਡਾਂ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਡੁੱਬਦੇ। ਇਸ ਨਾਲ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਲੜ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। ਸਿੱਖਿਆ ਇੱਕ ਡੱਡਾ ਮੁੱਦਾ ਹੈ। ਸਰਹੱਦੀ ਖੇਤਰ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਦਸਵੀਂ ਜਮਾਤ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੁੜੀਆਂ ਲਈ ਕੋਈ ਵਧੀਆ ਵਿਦਿਅਕ ਸੰਸਥਾ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਕੁੜੀਆਂ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਕਾਰਜਕਾਲ ਦੌਰਾਨ ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਸਮਝਾਇਆ

## ਅਸੀਮ ਮੁਨੀਰ ਨੇ ਫੌਜ ਨੂੰ ਹਾਈ ਅਲਰਟ 'ਤੇ ਰੱਖਿਆ

ਦੇਸ਼ੀ ਸੀ | ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ

ਭਾਰਤੀ ਫੌਜ ਵੱਲੋਂ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੱਲ ਰਹੇ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ ਦੇ ਫੌਜੀ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਹਲਚਲ ਮਚਾ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਅਭਿਆਸਾਂ ਕਾਰਨ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਫੌਜ, ਬਲਕਿ ਸੱਤਾਧਾਰੀ ਸਿਵਲ ਅਤੇ ਫੌਜੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਵੀ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਦੀ ਵਧ ਰਹੀ ਫੌਜੀ ਤਿਆਰੀ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਫੌਜ ਦੇ ਮੁਖੀ ਫੀਲਡ ਮਾਰਸ਼ਲ ਜਨਰਲ ਅਸੀਮ ਮੁਨੀਰ ਨੇ ਪੂਰੇ ਫੌਜੀ ਢਾਂਚੇ ਨੂੰ ਹਾਈ ਅਲਰਟ 'ਤੇ ਰੱਖਣ ਦੇ ਹੁਕਮ ਜਾਰੀ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਸੂਤਰਾਂ ਮੁਤਾਬਕ, ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ ਸੈਨਾ, ਹਵਾਈ ਫੌਜ ਅਤੇ ਜਲ ਸੈਨਾ ਨੂੰ ਆਪਣੇ-ਆਪਣੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹਰੇਕ ਗਤੀਵਿਧੀ 'ਤੇ ਨਿਗਰਾਨੀ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਅਸਲ-ਸਮੇਂ ਦੇ ਅਪਡੇਟ ਉੱਚ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਖ਼ਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਏਅਰਬੋਸਾਂ 'ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਧਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਜਹਾਜ਼ਾਂ ਦੀ ਤਾਇਨਾਤੀ ਵਿੱਚ ਵੀ ਇਜ਼ਾਫ਼ਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ, ਸਮੁੰਦਰੀ ਸਰਹੱਦਾਂ ਅਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਟਰੇਡਰੋਡੀ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਲ ਸੈਨਾ ਦੀ ਗਸਤ ਨੂੰ ਵੀ ਤੇਜ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਣਉਮੀਦ ਸਥਿਤੀ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਲਈ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ ਰਣਨੀਤਕ ਮਿਸ਼ਾਈਲ ਕਮਾਂਡ ਨੂੰ ਵੀ ਸਰਗਰਮ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਰੰਤ ਜਵਾਬੀ ਕਾਰਵਾਈ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ। ਰੱਖਿਆ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਗਿਆਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਭਾਰਤ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਇਹ ਫੌਜੀ ਅਭਿਆਸ ਸਿਰਫ਼ ਤਿਆਰੀ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਸਰਹੱਦੀ ਅਤੇ ਰਣਨੀਤਕ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਤਾਕਤ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਵੀ ਹਨ।

## ਜੀਆਰਡੀ ਅਕੈਡਮੀ ਦੇ ਹੈਲੋਵੀਨ ਹੱਟ ਫੈਸਟ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ



ਲੁਧਿਆਣਾ। ਜੀਆਰਡੀ ਅਕੈਡਮੀ, ਲੁਧਿਆਣਾ ਨੇ ਦਿਨਾਂ ਹੈਲੋਵੀਨ ਹੱਟ ਫੈਸਟ 2025 ਦੀ ਮੇਜ਼ਬਾਨੀ ਕੀਤੀ, ਜਿੱਥੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੇ ਇੱਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਅਨੁਭਵ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਿਆ। ਪੂਰਾ ਕੈਂਪ ਇੱਕ ਡਰਾਉਣੇ ਮਾਹੌਲ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਗਿਆ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਹੈਲੋਵੀਨ ਥੀਮ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਮੁੱਖ ਆਕਰਸ਼ਣ ਵਜੋਂ ਆਪਣੇ ਡਰਾਉਣੇ ਮਾਹੌਲ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਗਿਆ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਹੈਲੋਵੀਨ ਥੀਮ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਮੁੱਖ ਆਕਰਸ਼ਣ ਵਜੋਂ ਆਪਣੇ ਡਰਾਉਣੇ ਮਾਹੌਲ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਗਿਆ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਹੈਲੋਵੀਨ ਥੀਮ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਮੁੱਖ ਆਕਰਸ਼ਣ ਵਜੋਂ ਆਪਣੇ ਡਰਾਉਣੇ ਮਾਹੌਲ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਗਿਆ।



ਜੀਆਰਡੀ ਦੇ ਮੈਨੇਜਿੰਗ ਡਾਇਰੈਕਟਰ, ਮੈਡਮ ਅਸਮੀਤ ਓਬਰਾਏ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹੈਲੋਵੀਨ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਰਚਨਾਤਮਕਤਾ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਕਿਊਰੀਓਸਿਟੀ ਕਿਛੜ ਅਰੇਨਾ ਵਿੱਚ ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਗਣਿਤ ਦੇ ਪ੍ਰਯੋਗਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਇੱਕ ਭੂਤਰੇ ਘੋੜੇ-ਪਿੱਚੀਆਂ ਗੱਡੀਆਂ ਦੀ ਸਵਾਰੀ ਨੇ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਮੋਹਿਤ ਕਰ ਲਿਆ। ਹੈਲੋਵੀਨ ਹੱਟ ਫੈਸਟ 2025 ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਡਰ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਇੱਕ ਯਾਦਗਾਰੀ ਅਨੁਭਵ ਸੀ।

## ਰਤਨ ਟਾਟਾ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੱਤਾ ਸੰਘਰਸ਼ ਹੋਇਆ ਤੇਜ਼

ਸਮਰ ਨਿਊਜ਼ | ਮੁੰਬਈ



ਰਤਨ ਟਾਟਾ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਸਾਲ ਬਾਅਦ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸਥਾਪਿਤ ਟਾਟਾ ਗਰੁੱਪ ਇੱਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਗੰਭੀਰ ਅੰਦਰੂਨੀ ਵੰਡਾਂ ਨਾਲ ਜੁਝਦਾ ਜਾਪਦਾ ਹੈ। ਟਾਟਾ ਗਰੁੱਪ, ਜੋ ਕਿ ਨਮਕ, ਸਟੀਲ, ਆਟੋਮੋਬਾਈਲ, ਏਅਰਲਾਈਨਜ਼ ਅਤੇ ਆਈਟੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸਮੇਤ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਫੈਲਿਆ ਟਾਟਾ ਟਰੱਸਟ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਸਨੂੰ ਰਤਨ ਟਾਟਾ ਨੇ ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਮਾਨਤਾ ਅਤੇ ਤਕਨੀਕੀ ਕਿਨਾਰਾ ਦਿੱਤਾ ਸੀ, ਹੁਣ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਅਤੇ ਨਿਯੰਤਰਣ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਲੜਾਈ ਦਾ ਕੇਂਦਰ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ। ਸੂਤਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਟਾਟਾ ਟਰੱਸਟ ਦੇ ਟਰੱਸਟੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵਧਦੇ ਵਿਵਾਦ ਨੇ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਦਖਲ ਦੇਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਹੋਣਾ ਪਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਲੂਪ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਰਤਨ ਟਾਟਾ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਮੰਨੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਟਰੱਸਟੀ ਮੋਹਨੀ ਮਿਸਤਰੀ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਹੁਦੇ ਤੋਂ ਹਟਾ

ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਸ ਦਾਅਵੇ ਦੀ ਅਜੇ ਤੱਕ ਅਧਿਕਾਰਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪੁਸ਼ਟੀ ਨਹੀਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਹ ਸੰਕਟ 2016 ਦੀ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਚੇਅਰਮੈਨ ਸਾਇਰਸ ਮਿਸਤਰੀ ਨੂੰ ਅਚਾਨਕ ਹਟਾਏ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਲੰਬੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਲੜਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ ਸੀ। ਟਾਟਾ ਟਰੱਸਟਾਂ ਦੇ ਪਰਉਪਕਾਰੀ ਸੁਭਾਅ ਅਤੇ ਵਪਾਰਕ ਫੈਸਲਿਆਂ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਾਰੇ ਵਿਵਾਦ ਨਵੇਂ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਟਰੱਸਟੀਆਂ ਦੀ ਜੜ ਵਿੱਚ ਮੁੱਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅੰਤਮ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਕਿਸ ਕੋਲ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਟਾਟਾ ਟਰੱਸਟ ਟਾਟਾ ਗਰੁੱਪ ਦੀ ਹੋਲਡਿੰਗ ਕੰਪਨੀ ਟਾਟਾ ਸੰਨਜ਼ ਦੇ 66 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਦੇ ਮਾਲਕ ਹਨ। ਇਹ ਢਾਂਚਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਨੂੰ ਟੈਕਸ ਅਤੇ ਰੈਗੂਲੇਟਰੀ ਲਾਭ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਪਰਉਪਕਾਰ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਨੂੰ ਸੰਤੁਲਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਦਬਾਅ ਵੀ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਵਿਵਾਦ ਅਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਉੱਭਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਸਮੂਹ ਸੈਨੀਕੈਂਕਟਰ, ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ ਵਾਹਨ ਅਤੇ ਡਿਜੀਟਲ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਵਰਗੇ ਨਵੇਂ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹਮਲਾਵਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਵਿਸਤਾਰ ਕਰ

ਦਿੱਚ 18 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਹਿੱਸੇਦਾਰੀ ਹੈ, ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਜਨਤਕ ਬਾਜ਼ਾਰ ਲਾਂਚ ਦੀ ਵਕਾਲਤ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ, ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਟਾਟਾ ਟਰੱਸਟ ਟਰੱਸਟੀਆਂ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਸਟਾਕ ਮਾਰਕੀਟ ਸੂਚੀਕਰਨ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਨੂੰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਸਮੂਹ ਨੂੰ ਬਾਜ਼ਾਰ ਦੇ ਉਤਰਾਅ-ਚੜ੍ਹਾਅ ਲਈ ਕਮਜ਼ੋਰ ਛੱਡ ਦੇਵੇਗਾ। ਮਾਹਿਰਾਂ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਹਾਲ ਹੀ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਏਅਰ ਇੰਡੀਆ ਆਡਡ, ਜੈਗੁਆਰ ਲੈਂਡ ਰੋਵਰ 'ਤੇ ਸਾਈਬਰ ਹਮਲਾ, ਅਤੇ ਟੈਲੀਐਸ ਵਿੱਚ ਛਾਟੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸਮੂਹ ਦੀ ਸਾਖ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਹੈ। ਇਹ ਵਿਵਾਦ ਨਿਵੇਸ਼ਕਾਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਉਲਝਣ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਟਾਟਾ ਸਮੂਹ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕੌਣ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਟਾਟਾ ਸੰਨਜ਼ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਐਨ. ਚੰਦਰਸ਼ੇਖਰਨ ਦਾ ਕਾਰਜਕਾਲ ਵਧਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਬੇਰਫ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸਥਿਰਤਾ ਹੈ, ਪਰ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਟਕਰਾਅ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਸਮੂਹ ਦੀ ਵਿਸ਼ਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰੇਗਾ।

ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਅਸਹਿਮਤੀ ਟਾਟਾ ਸੰਨਜ਼ ਦੇ ਆਈਪੀਓ ਬਾਰੇ ਹੈ। ਸ਼ਾਪੂਰਜੀ ਪੱਲੋਂਜੀ ਸਮੂਹ, ਜਿਸਦੀ ਕੰਪਨੀ

# ਅੱਜ-ਕੱਲ੍ਹ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਬਚੀ ਹੈ, ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਭੁੱਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ: ਭਾਟੀਆ

-ਮੇਰਾ ਜਨਮ ਕਸ਼ਮੀਰ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਮੈਂ ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਭਰਾ ਘਰ ਦੇ ਦੂਜੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਸੀ। ਮੈਂ ਉਸ ਸਮੇਂ ਸੱਤ ਸਾਲ ਦੀ ਸੀ। ਇਮਾਰਤ ਦਾ ਇੱਕ ਹਿੱਸਾ ਢਹਿ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਮੇਰੀ ਮਾਂ, ਪਿਤਾ, ਛੋਟਾ ਭਰਾ ਅਤੇ ਭੈਣ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਉਹ ਦਿਨ, 28 ਜੁਲਾਈ, 1975, ਮੇਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮੌਜੂਦਾ ਸੀ। ਇਸ ਹਾਦਸੇ ਨੇ ਮੇਰੀ ਪੂਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਦਲ ਦਿੱਤੀ। ਮੈਂ ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਭਰਾ ਦੇਹਰਾਦੂਨ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਚਾਚੇ ਨਾਲ ਰਹਿੰਦੇ ਅਤੇ ਪੜ੍ਹਦੇ ਸੀ। ਮੇਰਾ ਵਿਆਹ ਦਸਵੀਂ ਜਮਾਤ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਰੱਬ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਹਿੰਮਤ ਅਤੇ ਤਾਕਤ ਦਿੱਤੀ। ਮੈਂ ਇੱਕ ਬਾਲ ਨਿਉਜ਼ ਚੈਨਲ 'ਤੇ 'ਤਪਿਨ ਮਲਹੋਤਰਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕੀਤੀ। ਇੰਟਰਵਿਊ ਦੇ ਮੁੱਖ ਅੰਸ਼ ਇਹ ਹਨ।



**ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਜਨਮਦਿਨ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਮਨਾਉਂਦੀ...**  
ਮੇਰੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੀ ਮੌਤ ਮੇਰੇ ਜਨਮਦਿਨ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਹੋਈ ਸੀ। ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਜਨਮਦਿਨ ਨਹੀਂ ਮਨਾਉਂਦੀ। ਮੈਂ ਆਪਣਾ 18ਵਾਂ ਜਨਮਦਿਨ ਆਪਣੇ ਸਹੁਰੇ ਘਰ ਮਨਾਇਆ। ਮੇਰੀ ਸੌਂਸ ਨੇ ਮਨਾਇਆ ਮੇਰਾ ਜਨਮਦਿਨ ਵਿਆਹ ਦੀ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਵਾਂਗ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਕਿਹਾ, "ਤੁਸੀਂ ਅੱਜ ਵੱਡੇ ਹੋ ਗਏ ਹੋ।" ਜੇ ਤੇਰੀ ਮਾਂ ਜ਼ਿੰਦਾ ਹੁੰਦੀ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹੁੰਦੀ। ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਸੌਂਸ ਨੂੰ ਜੱਫੀ ਪਾਈ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਰੋਈ। ਮਹਿਬੂਬਾ ਅਤੇ ਮੈਂ ਇੱਕੋ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਦੇ ਸੀ।  
**ਦੁੱਖਿਆਂ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਰੱਖਣਾ ਸਿੱਖੋ...**  
2000 ਵਿੱਚ, ਉਸਨੇ ਫਰੀਦਾਬਾਦ ਤੋਂ ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ ਚੋਣ ਲੜੀ ਅਤੇ ਡਿਪਟੀ ਮੇਅਰ ਬਣੀ। ਉਸਨੇ ਸੱਤ ਸਾਲ ਭਾਜਪਾ ਬੁਲਾਰਾ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾਈ। ਉਸਦੇ ਦਾਦਾ ਜੀ ਉਸਨੂੰ ਖਰਚਿਆਂ ਲਈ ਦਸ ਰੁਪਏ ਦਿੰਦੇ ਸਨ। ਉਹ ਪੈਸੇ

ਬਚਾਉਂਦੇ ਸਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਕੁੜੀਆਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣਾ ਖਰਚਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਰੱਖਣਾ ਸਿੱਖੋ। ਉਹ ਕੁੜੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਸੁਣਾ ਕੇ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਰੋਂਦੀਆਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਕਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ, "ਮੇਰੀ ਕੋਈ ਮਾਂ, ਪਿਤਾ ਜਾਂ ਭਰਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।" ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਫਿਰ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਉਸਦੇ ਪਤੀ ਦੀ ਮੌਤ ਦੇ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਹੋਈ ਸੀ। ਉਸਦੇ ਪਤੀ ਉਸਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸਦਾ ਸਹਾਰਾ ਸੀ। ਉਸਦੀ ਸੌਂਸ ਦੀ ਛੇ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਸੀ। ਉਸਦੇ ਪਤੀ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਚਾਰ ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ, ਉਸਨੂੰ ਛਾਤੀ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਹੋ ਗਿਆ। ਹੁਣ ਉਹ ਇੱਕ ਸਾਲ ਤੋਂ ਠੀਕ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਸਿਆਸਤਦਾਨ ਕਹਿੰਦੇ ਸਨ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਟਿਕ ਨਹੀਂ ਮਿਲਣੀ

ਚਾਹੀਦੀ। ਹੇਠੂ ਭਾਟੀਆ ਨੇ ਛਾਤੀ ਦਾ ਕੈਂਸਰ। ਜੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਪਤੀ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਹੀਂ ਮਰਦੀ, ਤਾਂ ਉਹ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਵੀ ਨਹੀਂ ਮਰੇਗੀ। ਇਸੇ ਲਈ ਮੈਂ ਕਹਿੰਦੀ ਹਾਂ, ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਓ। ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਵਾਲ ਕੱਟਵਾਏ ਅਤੇ ਵਾਪਸ ਆ ਗਈ। ਉਸਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇ ਉਹ ਮਰ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਦੂਜਿਆਂ ਦਾ ਭਲਾ ਕਰਦੀ ਹੋਵੇ।  
**ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਭੁੱਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ...**  
ਉਸਨੇ ਸਮਝਾਇਆ ਕਿ ਅੱਜਕੱਲ੍ਹ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਹੈ। ਦਾਦੀ ਜੀ ਦੇ ਉਪਚਾਰ ਅਜੇ ਵੀ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਲਿਖਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, "ਇਸ ਟੱਬਰ ਵਿੱਚ ਨਮਕ ਹੈ।" ਇਸ ਟੱਬਰ ਵਿੱਚ ਲੋਕ ਹਨ। ਇਹ ਦਾਦੀ ਜੀ ਦੀ ਵਿਅੰਜਨ ਹੈ, ਹੈ ਨਾ? ਜਦੋਂ ਵੀ ਸਾਨੂੰ ਦੰਦਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਹੁੰਦਾ ਸੀ, ਉਹ ਕਹਿੰਦੇ ਸਨ, "ਲੋਕ ਲਓ ਅਤੇ

ਨਮਕ ਲਗਾਓ।" ਜਦੋਂ ਸਭ ਕੁਝ ਆਪਣੀ ਅਸਲੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਾਡੀਆਂ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਵਾਪਸ ਆ ਸਕਦੀਆਂ? ਕੀ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਨੂੰ ਭੁੱਲ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ? ਜਿਸ ਦਿਨ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਧਰਮ ਅਤੇ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਨੂੰ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਤਬਾਹ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ? ਉਸਨੇ ਸਮਝਾਇਆ ਕਿ ਸੌਂਸ ਅਤੇ ਨੂੰਹ ਦੀਆਂ ਭੁੱਲਾਂ ਮੇਲੀਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ, ਨਾ ਕਿ ਸਿਰਫ ਪਤੀ-ਪਤਨੀ ਦੀਆਂ। ਉਸਨੇ ਜ਼ੋਰ ਦੇ ਕੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਤੀ, ਪਤਨੀਆਂ, ਅਤੇ ਸੌਂਸ ਅਤੇ ਨੂੰਹਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।  
[ਇੱਕ ਪੰਚਰਾਂ ਸਾਲ ਦੀ ਕੁੜੀ ਇੱਕ ਸਤਾਰਾਂ ਸਾਲ ਦੇ ਮੁੰਡੇ ਤੋਂ ਆਈਫੋਨ ਮੰਗਦੀ ਹੈ... ਸਾਨੂੰ ਇੱਕ ਸੰਤੁਲਿਤ ਜੀਵਨ ਜਿਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਪੰਚਰਾਂ ਸਾਲ ਦੀ ਕੁੜੀ ਇੱਕ ਸਤਾਰਾਂ ਸਾਲ ਦੇ ਮੁੰਡੇ ਤੋਂ ਆਈਫੋਨ 17 ਮੰਗਦੀ ਹੈ। ਮੁੰਡਿਆਂ ਨੂੰ ਕੁੜੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਵੀ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾ

ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅੱਜਕੱਲ੍ਹ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਾਮਲੇ ਹਨ। ਮੁੰਡੇ ਕੁੜੀਆਂ ਬਾਰੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅਕਸਰ, ਮੁੰਡਿਆਂ ਦੀਆਂ ਮਾਵਾਂ ਆਪਣੇ ਪੁੱਤਰ ਦੇ ਨਾ ਖਾਣ ਅਤੇ ਨੌਕਰੀ ਛੱਡਣ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਰਨ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਮੁੰਡੇ ਅਤੇ ਕੁੜੀ ਨੂੰ ਆਗਮੇ-ਸਾਹਮਣੇ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਖੁਲਾਸਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਹਨੀ ਟ੍ਰੈਪ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਹੈ। ਹਨੀ ਟ੍ਰੈਪ ਵਿੱਚ, ਕੁੜੀ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਥਾਵਾਂ ਤੋਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਦੋਸਤੀ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮੁੰਡਿਆਂ ਨੂੰ ਫਸਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਵਿਆਹ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਪੈਸੇ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਅਜਿਹੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਨਾਲ ਫਸਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਮੁੰਡੇ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।  
**ਲਿਵ-ਇਨ ਰਿਲੇਸ਼ਨਸ਼ਿਪ ਇੱਕ ਜ਼ਰੂਰੀ ਮਿੱਠੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ...**  
ਲਿਵ-ਇਨ ਰਿਲੇਸ਼ਨਸ਼ਿਪ ਵਿੱਚ ਮੁੰਡੇ ਅਤੇ ਕੁੜੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਆਜ਼ਾਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਦੋ ਰਿਸ਼ਤੇ ਬਰਥਾ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

### ਸਮਰ ਨਿਉਜ਼ | ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ

ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤਿੰਨ ਬੱਚੇ ਪੈਦਾ ਹੋਏ। ਉਸ ਸਮੇਂ, ਆਪਣੀ ਡਿਊਟੀ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਹੋਏ, ਮੇਰੇ ਚਾਚੇ ਨੇ ਮੇਰਾ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾਇਆ। ਮੇਰੇ ਚਾਚੇ ਦੀ ਮੌਤ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਇੱਕ ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਹੋਈ,

ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਮਾਸੀ ਦੀ ਦੋ ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਪਰਮਾਤਮਾ ਹਰ ਕੁੜੀ ਨੂੰ ਮੇਰੀ ਸੌਂਸ ਵਰਗੀ ਸੌਂਸ ਦੇਵੇ। ਬੱਚੇ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਸਨੇ ਮੈਨੂੰ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ। ਉਸਨੇ ਮੇਰੇ ਤਿੰਨ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਬਹੁਤ ਮਦਦ ਕੀਤੀ। ਮੇਰੇ ਚਾਰ ਤੋਂ

ਪੰਜ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਬੱਚੇ ਹੋਏ। ਇਹ ਗੱਲ ਹਰਿਆਣਾ ਮਹਿਲਾ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੀ ਚੇਅਰਪਰਸਨ ਹੇਠੂ ਭਾਟੀਆ ਨੇ ਸਮਰ ਨਿਉਜ਼ ਨਾਲ ਇੱਕ ਇੰਟਰਵਿਊ ਦੌਰਾਨ ਕਹੀ। ਉਸਨੇ ਸਮਝਾਇਆ ਕਿ ਮਹਿਲਾ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੀ ਚੇਅਰਪਰਸਨ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ, ਉਹ ਹਰ ਔਰਤ ਨੂੰ ਕਹਿਣਾ

ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਉਸਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਉਤਸ਼ਾਹ-ਚੜ੍ਹਾਅ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਘਬਰਾਉਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ। ਜੇਕਰ ਹਰ ਧੀ ਆਪਣੀ ਸੌਂਸ ਦੀ ਮਿਸਾਲ 'ਤੇ ਚੱਲਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੋਈ ਮਹਿਲਾ ਪੁਲਿਸ ਸਟੇਸ਼ਨ ਜਾਂ ਮਹਿਲਾ ਕਮਿਸ਼ਨ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ।

ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਕੁੜੀ ਮੰਨਦੀ ਹੈ ਦੋ ਸਾਲ ਆਪਣੇ ਸਹੁਰਿਆਂ ਨਾਲ ਰਹਿ ਕੇ, ਉਹ ਆਪਣੇ ਸਹੁਰੇ ਘਰ 'ਤੇ ਰਾਜ ਕਰੇਗੀ। ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਸੌਂਸ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਸਿੱਖਿਆ। ਜੇ ਅੱਜ ਦੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਆਧੁਨਿਕ ਕਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ, ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੇ

ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਧੁਨਿਕ ਸੀ। ਮੇਰੀ ਸੌਂਸ ਨੇ ਇੱਕ ਮਾਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ। ਉਹ ਕਹਿੰਦੀ ਹੁੰਦੀ ਸੀ, "ਮੈਂ ਇੱਕ ਮਾਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾ ਰਹੀ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਧੀ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾ ਰਹੇ ਹੋ।" ਅੱਜਕੱਲ੍ਹ ਕੁੜੀਆਂ ਸ਼ੇਖੀ ਮਾਰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵੱਕਾਰੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਤੋਂ

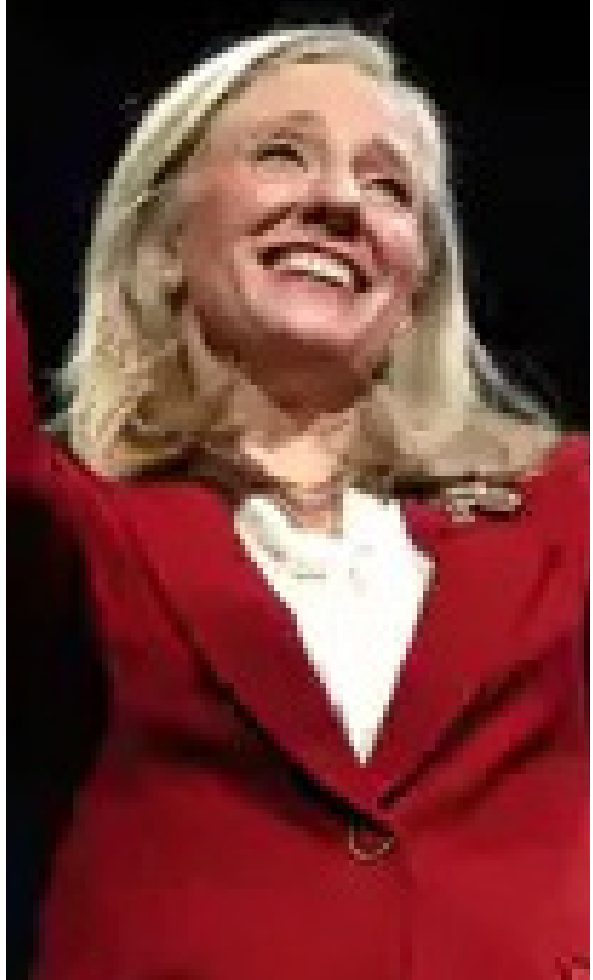
ਮਾਸਟਰ ਡਿਗਰੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਮਾਸਟਰ ਡਿਗਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪਹਿਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਕਦੇ ਵੀ ਕਿਸੇ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ।

ਅੱਜਕੱਲ੍ਹ, ਕੁੜੀਆਂ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਕਮਾ ਕੇ ਆਪਣੇ ਫੈਸਲੇ ਖੁਦ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਫੈਸਲੇ ਖੁਦ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਕੋਈ ਫੈਸਲਾ ਕਰੇਗਾ? ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

## ਵਰਜੀਨੀਆ ਵਿੱਚ ਡੈਮੋਕ੍ਰੇਟਸ ਦੀ ਜਿੱਤ, ਅਥੀਗੈਲ ਸਪੈਨਬਰਗਰ ਪਹਿਲੀ ਮਹਿਲਾ ਗਵਰਨਰ ਬਣੀ

### ਦੇਸ਼ੀ | ਨਿਊਯਾਰਕ

ਡੈਮੋਕ੍ਰੇਟਿਕ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਅਥੀਗੈਲ ਸਪੈਨਬਰਗਰ ਨੇ ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਜ ਵਰਜੀਨੀਆ ਵਿੱਚ ਗਵਰਨਰ ਚੋਣ ਜਿੱਤ ਕੇ ਇੱਕ ਇਤਿਹਾਸਕ ਰਿਕਾਰਡ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਰਿਪਬਲਿਕਨ ਉਮੀਦਵਾਰ ਵਿਨਸਮ ਅਰਲ-ਸੀਅਰਸ ਨੂੰ ਹਰਾਇਆ, ਵਰਜੀਨੀਆ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਮਹਿਲਾ ਗਵਰਨਰ ਬਣ ਗਈ। ਮੰਗਲਵਾਰ ਰਾਤ ਨੂੰ ਵੋਟਿੰਗ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਵੋਟਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ, ਸਪੈਨਬਰਗਰ ਨੇ ਇੱਕ ਸਾਬਰ ਲੀਡ ਬਣਾਈ ਰੱਖੀ। ਉਸਨੂੰ 56.9% ਵੋਟਾਂ, ਜਾਂ 1.8 ਮਿਲੀਅਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵੋਟਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਈਆਂ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਉਸਦੇ ਵਿਰੋਧੀ, ਸੀਅਰਸ, ਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦਾ ਸਮਰਥਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਰਹੇ। ਸਪੈਨਬਰਗਰ ਜਨਵਰੀ ਵਿੱਚ ਅਧਿਕਾਰਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਹੁਦਾ ਸੰਭਾਲੇਗੀ। ਪਹਿਲਾਂ, 74 ਆਦਮੀ ਵਰਜੀਨੀਆ ਵਿੱਚ ਇਸ ਅਹੁਦੇ 'ਤੇ ਰਹਿ ਚੁੱਕੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਇਹ ਜਿੱਤ ਰਾਜ ਦੇ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਮੌਕਾ ਬਣ ਗਈ ਹੈ। ਮੁਹਿੰਮ ਦੌਰਾਨ, ਸਪੈਨਬਰਗਰ ਨੇ ਡੋਨਾਲਡ ਟਰੰਪ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਦਾ ਸਖ਼ਤ ਵਿਰੋਧ ਕੀਤਾ। ਉਸਨੇ ਕਿਹਾ, "ਮੈਂ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਦੀ ਹਫ਼ਤਾ-ਦਫ਼ਤੀ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਵਰਜੀਨੀਆ ਦੇ ਹਿੱਤਾਂ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਖੜ੍ਹੀ ਰਹਾਂਗੀ।" ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ, ਸੀਅਰਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਟਰੰਪ ਸਮਰਥਕ ਵਜੋਂ ਦਰਸਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਆਖਰੀ ਪੜਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਸਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦਾ ਸਮਰਥਨ ਜਾਂ ਫੰਡਿੰਗ ਦੀ ਘਾਟ ਸੀ। ਟਰੰਪ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਸਿਰਫ ਪ੍ਰਤੀਕਾਤਮਕ



ਸਮਰਥਨ ਵੀ ਦਿਖਾਇਆ। ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ ਵਧਦੀ ਹੈ ਵਰਜੀਨੀਆ ਵਿੱਚ ਸਪੈਨਬਰਗਰ ਅਤੇ ਨਿਊ ਜਰਸੀ ਵਿੱਚ ਮਿਕੀ ਬ੍ਰੈਰਿਲ ਦੀਆਂ ਜਿੱਤਾਂ ਨਾਲ, ਅਗਲੇ ਸਾਲ 50 ਵਿੱਚੋਂ 14 ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਜਾਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਔਰਤਾਂ ਕਰਨਗੀਆਂ। ਇਹ ਹੁਣ ਤੱਕ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੰਖਿਆ ਹੈ। ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ, 12 ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ

ਮਹਿਲਾ ਗਵਰਨਰ ਹਨ। ਡੈਮੋਕ੍ਰੇਟਿਕ ਨੇਤਾ ਅਤੇ ਸਾਬਕਾ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਹਿਲੇਰੀ ਕਲਿੰਟਨ ਨੇ ਇਸ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਨੂੰ ਇਤਿਹਾਸ ਰਚਣ ਵਾਲਾ ਪਲ ਕਿਹਾ ਅਤੇ ਕਿਹਾ, "ਅੱਜ ਡੈਮੋਕ੍ਰੇਟਿਕ ਔਰਤਾਂ ਨੇ ਜੋ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਹੈ ਉਹ ਪ੍ਰੇਰਨਾਦਾਇਕ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੈ ਕਿ ਸਪੈਨਬਰਗਰ ਅਤੇ ਬ੍ਰੈਰਿਲ ਆਪਣੇ ਰਾਜਾਂ ਲਈ ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਕਰਨਗੀ।"

## ਆਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਿੰਦੂਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਧਾ ਰਿਹਾ ਜਲ ਸੈਨਾ ਸਮਰੱਥਾਵਾਂ, ਚੀਨ ਤੋਂ ਉੱਨਤ ਪਣਭੱਥੀਆਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਪ੍ਰਾਪਤ

### ਦੇਸ਼ੀ | ਪਾਕਿਸਤਾਨ

ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਆਪਣੀ ਸਮੁੰਦਰੀ ਜੰਗੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਲੜਾਕੂ ਜਹਾਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਹੈਲੀਕਾਪਟਰਾਂ ਦੀ ਖਰੀਦ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਜਲ ਸੈਨਾ ਹੁਣ ਅਗਲੇ ਸਾਲ ਆਪਣੇ ਖੇਤ੍ਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਤਿ-ਆਧੁਨਿਕ ਚੀਨੀ-ਬਣਾਈ ਹੈਂਗਰ-ਕਲਾਸ ਡੀਜ਼ਲ-ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ ਪਣਭੱਥੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੈ। ਇਹ ਪਣਭੱਥੀਆਂ ਹਿੰਦ ਮਹਾਸਾਗਰ ਅਤੇ ਅਰਬ

ਸਾਗਰ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਦੀ ਚੁਣੌਤੀ ਨੂੰ ਵਧਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਰੱਖਿਆ ਸੌਦਾ ਕਥਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲਗਭਗ 5 ਮਿਲੀਅਨ ਅਮਰੀਕੀ ਡਾਲਰ ਦਾ ਹੈ। 18 ਪਣਭੱਥੀਆਂ ਦਾ ਉਤਪਾਦਨ... ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਜਲ ਸੈਨਾ ਦੇ ਮੁਖੀ ਐਡਮਿਰਲ ਨਾਦੀਦ ਅਸਰਫ ਨੇ ਚੀਨੀ ਸਰਕਾਰੀ ਮੀਡੀਆ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਦੋਵਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚਕਾਰ 8 ਹੈਂਗਰ-ਕਲਾਸ ਪਣਭੱਥੀਆਂ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਚਾਰ ਚੀਨ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਚਾਰ ਪਾਕਿਸਤਾਨ

ਵਿੱਚ ਬਣਾਈਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਟੀਚਾ 2028 ਤੱਕ ਜਲ ਸੈਨਾ ਦੁਆਰਾ ਸਾਰੀਆਂ ਪਣਭੱਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕਮਿਸ਼ਨਡ ਕਰਨਾ ਹੈ। [ਏਏਪੀ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਨਾਲ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਪਾਣੀ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਤਾਇਨਾਤੀ... ਇਹ ਹੈਂਗਰ ਜਾਂ ਟਾਈਪ 039A ਯੂਆਨ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦੀਆਂ ਪਣਭੱਥੀਆਂ ਸਟਰਲਿੰਗ ਏਅਰ-ਇੰਡੀਪੈਂਡੈਂਟ ਪ੍ਰੋਪਲਸ਼ਨ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਨਾਲ ਲੈਸ ਹਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹ ਰਵਾਇਤੀ ਡੀਜ਼ਲ-ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ ਪਣਭੱਥੀਆਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਦੋ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਗੁਣਾ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਚੱਲ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਸਮੁੰਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਭਾਰਤੀ ਜਲ ਸੈਨਾ ਇਸ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਵਿੱਚ ਇਸ ਵੇਲੇ ਪਿੱਛੇ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਕੋਲ ਅਜੇ ਤੱਕ ਕੋਈ ਵੀ AIP-ਸਮਰੱਥ ਪਣਭੱਥੀਆਂ ਨਹੀਂ ਹਨ। [ਭਾਰਤ ਦਾ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ-75 ਇੰਡੀਆ ਪਹਿਲ... ਭਾਰਤ ਨੇ ਅਗਸਤ 2025 ਵਿੱਚ ਜਰਮਨੀ ਨਾਲ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ-75 ਇੰਡੀਆ ਦੇ ਤਹਿਤ ਛੇ ਉੱਨਤ AIP ਪਣਭੱਥੀਆਂ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਸਮਝੌਤੇ 'ਤੇ ਹਸਤਾਖਰ ਕੀਤੇ - ਇੱਕ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਜਿਸਦੀ ਲਾਗਤ ਲਗਭਗ

₹70,000 ਕਰੋੜ ਸੀ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਨੂੰ 2007 ਵਿੱਚ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਪਰ ਪਹਿਲੀ ਪਣਭੱਥੀ ਨੂੰ ਭਾਰਤੀ ਖੇਤ੍ਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਵਿੱਚ 7-8 ਸਾਲ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ। [ਭਾਰਤੀ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੀ ਚਿੰਤਾ... ਭਾਰਤੀ ਫੌਜੀ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਚੀਨ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ, ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ A2/AD (ਐਂਟੀ-ਐਕਸੈਸ/ਏਰੀਆ ਡਿਨਾਇਲ) ਸਮਰੱਥਾ ਵਧੇਗੀ, ਜੋ ਕਿ ਖੇਤਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਚੁਣੌਤੀ ਹੈ।

## ਜਨਰਲ ਅਸੀਮ ਮੁਨੀਰ ਨੇ ਫੌਜ ਨੂੰ ਹਾਈ ਅਲਰਟ 'ਤੇ ਰੱਖਿਆ

### ਦੇਸ਼ੀ | ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ

ਭਾਰਤੀ ਫੌਜ ਵੱਲੋਂ ਚੱਲ ਰਹੇ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਫੌਜੀ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਫੌਜ ਅਤੇ ਸੱਤਾਧਾਰੀ ਸੰਸਥਾਨ ਦੇ ਅੰਦਰ ਚਿੰਤਾ ਵਧਾ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਦੀਆਂ ਫੌਜੀ ਤਿਆਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਸਥਿਤੀ ਇੰਨੀ ਤਣਾਅਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਫੌਜ ਦੇ ਮੁਖੀ ਫੀਲਡ ਮਾਰਸ਼ਲ ਜਨਰਲ ਅਸੀਮ ਮੁਨੀਰ ਨੇ ਪੂਰੇ ਫੌਜੀ ਢਾਂਚੇ ਨੂੰ ਹਾਈ ਅਲਰਟ 'ਤੇ ਰੱਖਿਆ ਹੈ। ਸੂਤਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਫੌਜ, ਹਵਾਈ ਫੌਜ ਅਤੇ ਜਲ ਸੈਨਾ ਨੂੰ ਆਪਣੇ-ਆਪਣੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਅਸਲ-ਸਮੇਂ ਦੇ ਅਪਡੇਟ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਏਅਰਥੋਸਾਂ ਅਤੇ ਸਮੁੰਦਰੀ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਤਾਇਨਾਤੀਆਂ ਵਧਾ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੱਦਮਤੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਤੁਰੰਤ ਜਵਾਬ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ ਨਵੀਂ ਰਣਨੀਤਕ ਮਿਸ਼ਾਈਲ ਕਮਾਂਡ

ਨੂੰ ਵੀ ਸਰਗਰਮ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਰੱਖਿਆ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਭਾਰਤ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਇਹ ਫੌਜੀ ਅਭਿਆਸ ਸਰਹੱਦੀ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰਣਨੀਤਕ ਮਹੱਤਵ ਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ ਫੌਜੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਵਿੱਚ ਚਿੰਤਾ ਵਧ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ, ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਸਰਕਾਰ ਅਸੀਮ ਮੁਨੀਰ ਦੀ ਸੇਵਾਮੁਕਤੀ ਦੇ ਨੇੜੇ ਆਉਣ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸੰਵਿਧਾਨਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਹ ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਸਰਕਾਰ 27ਵੀਂ ਸੋਧ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਮੁਨੀਰ ਦੀ ਸੇਵਾਮੁਕਤੀ 28 ਨਵੰਬਰ, 2025 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕਾਰਜਕਾਲ 2027 ਤੱਕ ਵਧ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਫੌਜ ਨੇ ਆਪਣੀ ਨਵੀਂ ਆਰਮੀ ਰਾਏਟ ਫੋਰਸ ਕਮਾਂਡ ਨੂੰ ਸਰਗਰਮ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

## ਰਾਜਾ ਵੜਿੰਗ ਦੇ ਬਿਆਨ ਨੂੰ ਵਿਰੋਧੀਆਂ ਨੇ ਤੋੜ-ਮਰੋੜ ਕੇ ਕੀਤਾ ਪੇਸ਼: ਰਾਣਾ ਬਲਜੀਤ

-ਰਾਜਾ ਵੜਿੰਗ ਦੇ ਬਿਆਨ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਰੋਧੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਤੋੜ-ਮਰੋੜ ਕੇ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਤਰਨਤਾਰਨ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਰੋਧੀ ਧਰ ਦਾ ਕੋਈ ਮੁੱਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਿਆਨ 'ਤੇ ਰਾਜਨੀਤੀ ਖੇਡੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਰਾਜਾ ਵੜਿੰਗ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਜੋ ਕਿਹਾ ਉਹ ਨਹੀਂ ਕਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅਗਲੇ ਹੀ ਦਿਨ ਮੁਆਫ਼ੀ ਮੰਗ ਲਈ। ਸਾਡਾ ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ ਜੋ ਮਾਫ਼ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜੇ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਹੱਥ ਜੋੜ ਕੇ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਰਾਜਾ ਵੜਿੰਗ ਨੇ ਆਪਣੇ ਬਿਆਨ ਲਈ ਮੁਆਫ਼ੀ ਮੰਗੀ ਹੈ। ਭਾਜਪਾ ਜਾਤੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਵੀ ਅਜਿਹੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕਦੇ ਇਸ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸਦਾਰਤ ਬੂਟਾ ਸਿੰਘ ਪ੍ਰੋ-ਲਿਬੇ ਹਨ, ਅੱਠ ਵਾਰ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕੇਰਲ ਦੇ ਰਾਜਪਾਲ ਵਜੋਂ ਵੀ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਇਹ ਗੱਲ ਪੰਜਾਬ ਕਾਂਗਰਸ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਮੁੱਖ ਬੁਲਾਰੇ ਰਾਣਾ ਬਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਚਾਹਲ ਨੇ ਸਮਰ ਨਿਉਜ਼ ਚੈਨਲ 'ਤੇ ਤਪਿਨ ਮਲਹੋਤਰਾ ਨਾਲ ਇੱਕ ਇੰਟਰਵਿਊ ਵਿੱਚ ਕਹੀ। ਇੰਟਰਵਿਊ ਦੀਆਂ ਮੁੱਖ ਗੱਲਾਂ ਇਹ ਹਨ।



ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਆਇਕਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਕੋਈ ਕਾਰਵਾਈ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਜੋੜਨ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਵੀ ਭਾਰਤ ਜੋੜੇ ਯਾਤਰਾ ਕੀਤੀ। ਕਾਂਗਰਸ ਨੇ ਨਫ਼ਰਤ ਦੀ ਦੁਕਾਨ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਪਿਆਰ ਦੀ ਦੁਕਾਨ ਖੋਲ੍ਹੀ। ਸਾਡੇ ਲਈ, ਦੇਸ਼ ਪਹਿਲਾਂ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਅਮਿਤ ਸ਼ਾਹ ਨੇ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਬਾਬਾ-ਬਾਬਾ ਕਹਿੰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ। ਕਾਂਗਰਸ ਨੇ ਅੰਬੇਡਕਰ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿੱਚ ਆਵਾਜ਼ ਖੁਲ੍ਹਦੇ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਸੰਘ ਦੇ ਲੋਕ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵੱਲ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਸੀ।

-ਰਾਜਾ ਵੜਿੰਗ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਸੀ... ਐਸਮੀ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਮਾਪਦੰਡ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਤੋਂ ਵੱਖਰੇ ਕਿਉਂ ਹਨ? ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਪਾਰਟੀ ਹੈ ਜੋ ਦਲਿਤਾਂ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਚੁੱਕਦੀ ਹੈ। ਮਲਿਕਾਰਜੁਨ ਖੜਕੋ ਇੱਕ ਦਲਿਤ ਪਰਿਵਾਰ ਤੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਰਾਜਾ ਵੜਿੰਗ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ

## ਸ਼ੋਰ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਪੁਲਿਸ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ 'ਤੇ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ ਪ੍ਰਭਾਵ

### ਸਮਰ ਨਿਉਜ਼ | ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ

ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧ ਰਹੇ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਵਾਲੇ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ, ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਪੁਲਿਸ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸ਼ੋਰ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸੰਤੁਲਨ 'ਤੇ ਡੂੰਘਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪੀਜੀਐਚਐਮਐਫੀਆਰ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਦੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਮੈਡੀਸਨ ਵਿਭਾਗ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੇ ਗਏ ਇੱਕ ਤਾਜ਼ਾ ਅਧਿਐਨ ਵਿੱਚ ਖੁਲਾਸਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ੋਰ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦੇ ਲਗਾਤਾਰ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਨਾਲ ਸਿਰਫ ਪੁਲਿਸ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਸੁਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਬਲਕਿ ਤਣਾਅ, ਚਿੜਚਿੜਾਪਨ, ਨੀਂਦ ਨਾ ਆਉਣਾ ਅਤੇ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਵਰਗੀਆਂ ਕਈ ਗੈਰ-ਆਡੀਓ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵੀ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਅਧਿਐਨ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਰਵਿੰਦਰ ਖਾਈਵਾਲ, ਡਾ. ਅਵਿਨਾਸ ਅਤੇ ਡਾ. ਸੁਮਨ ਮੋਰ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ

ਗਿਆ ਸੀ, ਅਤੇ ਇੰਡੀਅਨ ਜਰਨਲ ਆਫ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਹੋਇਆ ਸੀ। "ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿੱਚ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਪੁਲਿਸ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ 'ਤੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸ਼ੋਰ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦੇ ਗੈਰ-ਆਡੀਓਟੋਰੀ ਅਤੇ ਆਡੀਓਟੋਰੀ ਪ੍ਰਭਾਵ" ਸਿਰਲੇਖ ਵਾਲੇ ਇਸ ਅਧਿਐਨ ਵਿੱਚ 100 ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਪੁਲਿਸ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਸ਼ਾਂਤ ਦਫਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ 100 ਪੁਲਿਸ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਖਾਈਵਾਲ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ 422 ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਪੁਲਿਸ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਨਤੀਜਿਆਂ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਪੰਜ ਮੁੱਖ ਗੈਰ-ਆਡੀਓ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ: ਸਿਰ ਦਰਦ, ਨੀਂਦ ਦੀ ਘਾਟ, ਚਿੜਚਿੜਾਪਨ, ਹਾਈ ਬਲੱਡ

ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ, ਅਤੇ ਤਣਾਅ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤਣਾਅ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਚਲਿਤ ਹੈ। ਲਗਭਗ 80% ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਤਣਾਅ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਸਨ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਆਮ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਇਹ 60% ਸੀ। ਅਧਿਐਨ ਦੇ ਚੀ-ਸਕ੍ਰੇਏਅਰ ਟੈਸਟ ਨੇ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਚਿੜਚਿੜੇਪਨ ਵਿਚਕਾਰ ਇੱਕ ਮਜ਼ਬੂਤ ਅੰਕੜਾਤਮਕ ਸਬੰਧ ਦਿਖਾਇਆ। ਆਡੀਓਟੋਰੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਮੁਲਾਂਕਣ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ 56% ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਟਿੰਨੀਟਸ (ਬਾਗਰੀ ਸਰੋਤ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕੰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਘੰਟੀਆਂ ਵੱਜਣ ਦੀ ਆਵਾਜ਼) ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਸਨ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਇਹ ਸਮੱਸਿਆ ਦਫਤਰੀ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚ 29% ਤੱਕ ਸੀਮਿਤ ਸੀ। ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਜੰਕਸ਼ਨਾਂ 'ਤੇ ਮਾਪੇ ਗਏ ਸ਼ੋਰ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੇ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨੂੰ ਹੋਰ ਉਜਾਗਰ ਕੀਤਾ। ਏਅਰਪੋਰਟ ਲਾਈਨ ਪੁਆਇੰਟ 'ਤੇ

ਸ਼ੋਰ ਦਾ ਪੱਧਰ 79.9 dB ਸੀ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਸੁਖਨ

# ਅਹਿਮਦਾਬਾਦ ਦੀ ਅਦਾਲਤ ਨੇ 3 ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਕੀਤਾ ਬਰੀ, ਸਬੂਤ ਗਾਇਬ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋਇਆ ਕੇਸ

ਏਜੰਸੀ | ਅਹਿਮਦਾਬਾਦ

ਅਹਿਮਦਾਬਾਦ ਦੀ ਇੱਕ ਸਥਾਨਕ ਅਦਾਲਤ ਨੇ 2002 ਦੇ ਗੁਜਰਾਤ ਦੰਗਿਆਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ 23 ਸਾਲ ਪੁਰਾਣੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਬਰੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਫੈਸਲੇ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਵੀਡੀਓ ਟੇਪ, ਜਿਸਨੂੰ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਬੂਤ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ, ਮੁਕੱਦਮੇ ਦੌਰਾਨ ਕਦੇ ਵੀ ਅਦਾਲਤ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਨਹੀਂ ਬਣਿਆ। ਫੁਟੇਜ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਨ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵੀਡੀਓਗ੍ਰਾਫਰ ਨੇ ਵੀ ਆਪਣਾ ਬਿਆਨ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ। ਸਬੂਤਾਂ ਦੀ ਇਸ ਘਾਟ ਨੇ ਕੇਸ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਇਹ ਮਾਮਲਾ ਦਰੀਪੁਰ ਪੁਲਿਸ ਸਟੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਦਰਜ ਦੋ ਐਫਆਈਆਰਜ਼ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹੈ। ਸ਼ਿਕਾਇਤਕਰਤਾ ਸਤੀਸ਼ ਦਲਵਾੜੀ - ਜੋ ਉਸ ਸਮੇਂ ਇੱਕ ਵੀਡੀਓਗ੍ਰਾਫਰ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਸ਼ਾਂਤੀ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਸਨ - ਨੇ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਇਆ ਕਿ ਆਲਮਗਿਰੀ ਸ਼ੇਖ, ਹਨੀਫ਼ ਸ਼ੇਖ, ਇਮਤਿਆਜ਼ ਸ਼ੇਖ ਅਤੇ ਰਊਫਮੀਆ ਸਈਦ 14 ਅਪ੍ਰੈਲ, 2002 ਨੂੰ ਹੋਈ ਭੀੜ ਹਿੰਸਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ, ਅਤੇ ਹਥਿਆਰ ਲਹਿਰਾ ਰਹੇ ਸਨ। ਦਲਵਾੜੀ ਨੇ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਇੱਕ VHS ਕੈਸੇਟ ਸੌਂਪੀ ਸੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਥਿਤ ਵੀਡੀਓ ਟੇਪ ਅਦਾਲਤ ਭੀੜ ਦੀ ਫੁਟੇਜ ਸੀ।

{ਚਾਰਜਸ਼ੀਟ ਵਿੱਚ ਗੰਭੀਰ ਦੋਸ਼ ਪੁਲਿਸ ਜਾਂਚ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਚਾਰਜਸ਼ੀਟ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਮਤਿਆਜ਼ ਸ਼ੇਖ ਕੋਲ ਇੱਕ ਆਟੋਮੈਟਿਕ ਰਾਈਫਲ (ਏਕੋ-47 ਵਾਂਗ) ਸੀ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਇੱਕ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਰਿਵਾਲਵਰ ਨਾਲ ਹਿੰਦੂ ਪੱਖ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਸ਼ਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ, ਮਾਮਲਾ ਭਾਰਤੀ ਦੰਡਾਵਲੀ ਅਤੇ ਹਥਿਆਰ ਐਕਟ ਦੇ ਤਹਿਤ ਮੁਕੱਦਮੇ ਵਧਿਆ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਮੁਕੱਦਮੇ ਦੌਰਾਨ, ਇਸਤਰਾਜਾ ਪੱਖ ਦੁਆਰਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਬੂਤ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਖਤਮ ਹੋ ਗਏ। ਇੱਕ ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ: ਕਥਿਤ ਵੀਡੀਓ ਟੇਪ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ

• ਇਹ ਰਿਕਾਰਡ ਤੋਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਗਾਇਬ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਸ਼ਿਕਾਇਤਕਰਤਾ ਦਲਵਾੜੀ ਨੇ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਯਾਦ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਟੇਪ ਵਿੱਚ ਕੀ ਸੀ। ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਉਸਨੂੰ "ਦੁਸ਼ਮਣ ਗਵਾਹ" ਘੋਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ। {ਗਵਾਹ ਅਤੇ ਦੋਸ਼ੀ-ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਹੁਣ ਜ਼ਿੰਦਾ ਨਹੀਂ ਹਨ... ਇਸ 23 ਸਾਲ ਲੰਬੇ ਮੁਕੱਦਮੇ ਵਿੱਚ, ਦੋਸ਼ੀ ਹਨੀਫ਼ ਸ਼ੇਖ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਗਵਾਹ ਅਤੇ ਜਾਂਚ ਅਧਿਕਾਰੀ ਵੀ ਹੁਣ ਜ਼ਿੰਦਾ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਜੋ ਬਚ ਗਏ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬਹੁਤਿਆਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪਿਛਲੇ ਬਿਆਨ ਵਾਪਸ ਲੈ ਲਏ ਹਨ। ਇੱਕ ਗਵਾਹ ਨੇ ਤਾਂ ਦਾਅਵਾ ਵੀ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਸਦੇ ਦਸਤਖਤ

ਉਸ ਸਮੇਂ ਲਏ ਗਏ ਸਨ ਜਦੋਂ ਉਹ ਇੱਕ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਵਿੱਚ ਚਾਹ ਪੀ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਆਪਣੇ ਫੈਸਲੇ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ, "ਕੋਈ ਵੀ ਵੀਡੀਓ ਕੈਸੇਟ ਪੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਕੋਈ ਹਥਿਆਰ ਬਰਾਮਦ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਨਾ ਹੀ ਕੋਈ ਜ਼ੁਬਾਨੀ ਜਾਂ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀ ਸਬੂਤ ਹੈ ਜੋ ਇਹ ਸਾਬਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਦੋਸ਼ੀ ਉਸ ਸਮੇਂ ਹਥਿਆਰਬੰਦ ਸਨ।" {ਬਰੀ ਕੀਤੇ ਗਏ ਦੋਸ਼ੀ ਹੁਣ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੇਕਸੂਰ... ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਆਲਮਗਿਰੀ ਸ਼ੇਖ, ਇਮਤਿਆਜ਼ ਸ਼ੇਖ ਅਤੇ ਰਊਫਮੀਆ ਸਈਦ ਨੂੰ ਸਾਰੇ ਦੋਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਬਰੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ, ਇਹ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਇਸਤਰਾਜਾ ਪੱਖ ਦੋਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਾਬਤ ਕਰਨ

ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਰਿਹਾ ਸੀ। {ਪੀੜਤ ਨਿਰਾਸ਼, ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ... ਗੁਜਰਾਤ ਦੰਗਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਲੋਕ ਮਾਰੇ ਗਏ ਅਤੇ ਲੱਖਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਏ। ਜਦੋਂ ਸਬੂਤ ਗਾਇਬ ਹੋਏ ਹਨ ਜਾਂ ਗਵਾਹ ਵਿਰੋਧੀ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਨਿਆਂਇਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ 'ਤੇ ਸਵਾਲ ਉਠਾਉਣਾ ਸੁਭਾਵਿਕ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਬਹਿਸ ਦੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਜਾਂਚੀ ਹੈ: • ਕੀ ਇਹ "ਕਾਨੂੰਨ ਦਾ ਨਿਰਪੱਖ ਫੈਸਲਾ" ਹੈ? • ਜਾਂ "ਨਿਆਂ ਗੁਆਚ ਗਿਆ" ਦੀ ਇੱਕ ਹੋਰ ਉਦਾਹਰਣ? ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਲਈ, ਇਹ 23 ਸਾਲਾਂ ਦਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਿਸੇ ਸਜ਼ਾ ਤੋਂ ਘੱਟ ਨਹੀਂ

ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ, ਪੀੜਤਾਂ ਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਨਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। {ਇਹ ਕਹਾਣੀ ਦੰਗਿਆਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਕਈ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੈ... 2002 ਦੇ ਦੰਗਿਆਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ 200 ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ— • ਸਬੂਤਾਂ ਦਾ ਨਸ਼ਟ ਹੋਣਾ, ਦਬਾਅ ਹੇਠ ਗਵਾਹਾਂ ਦਾ ਵਿਰੋਧੀ ਬਣਨਾ, ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਯਾਦਾਂ ਦਾ ਘੁੰਦਲਾ ਹੋਣਾ—ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਲਗਾਤਾਰ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈਆਂ ਹਨ। ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਜਾਂਚ ਟੀਮ (SIT) ਨੇ ਜਾਂਚ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੁਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕਲੋਜ਼ਰ

ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ। ਪਰ ਜਿੱਥੇ ਮੁਕੱਦਮੇ ਅੱਗੇ ਵਧੇ, ਉੱਥੇ "ਸਬੂਤ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਤਾਕਤ" ਮੁੱਖ ਮਾਪਦੰਡ ਸਨ। ਵੱਡਾ ਸਵਾਲ: ਕਿਹੜੇ ਸਬੂਤ ਸਿੱਖੇ ਗਏ? ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਨੇ ਇੱਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਇਹ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ—ਵੱਡੇ ਅਪਰਾਧਾਂ ਵਿੱਚ—ਡਿਜੀਟਲ ਸਬੂਤਾਂ ਦੀ ਤੁਰੰਤ ਸੰਭਾਲ, ਗਵਾਹਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ, • ਅਤੇ ਤੇਜ਼ ਮੁਕੱਦਮੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਨਿਆਂਇਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਸਮੇਂ ਦੇ ਬੋਝ ਹੇਠ ਦੱਬ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕਾਨੂੰਨ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ—"ਦੋਸ਼ੀ ਤੱਕ ਤੱਕ ਨਿਰਦੋਸ਼ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉੱਕ ਦੱਬ ਸਾਬਤ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ।"

## 1xBet ਮਨੀ ਲਾਂਡਰਿੰਗ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਸੁਰੇਸ਼ ਅਤੇ ਸ਼ਿਖਰ ਦੀ ₹11.14 ਕਰੋੜ ਦੀ ਜਾਇਦਾਦ ਜ਼ਬਤ



ਸਮਰ ਨਿਊਜ਼ | ਲੁਧਿਆਣਾ

ਇਨਫੋਰਮੈਟ ਡਾਇਰੈਕਟੋਰੇਟ ਨੇ ਵੀਰਵਾਰ ਨੂੰ 1xBet ਮਨੀ ਲਾਂਡਰਿੰਗ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਸਾਬਕਾ ਭਾਰਤੀ ਕ੍ਰਿਕਟਰ ਸੁਰੇਸ਼ ਰੈਨਾ ਅਤੇ ਸ਼ਿਖਰ ਧਵਨ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ₹11.14 ਕਰੋੜ ਦੀ ਜਾਇਦਾਦ ਜ਼ਬਤ ਕੀਤੀ। ED ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਇਸਦੇ ਮੁੱਖ ਦਫਤਰ ਨੇ ਮਨੀ ਲਾਂਡਰਿੰਗ ਰੋਕਥਾਮ ਐਕਟ), 2002 ਦੇ ਤਹਿਤ ਸੁਰੇਸ਼ ਰੈਨਾ ਅਤੇ ਸ਼ਿਖਰ ਧਵਨ ਦੀਆਂ ਚੱਲ ਅਤੇ ਅਚੱਲ ਜਾਇਦਾਦਾਂ ਨੂੰ ਅਸਥਾਈ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜ਼ਬਤ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ED ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜ਼ਬਤ ਵਿੱਚ ਰੈਨਾ ਦੇ ਨਾਮ 'ਤੇ ₹6.64 ਕਰੋੜ ਦੇ ਮਿਊਚੁਅਲ ਫੰਡ ਨਿਵੇਸ਼ ਅਤੇ ਧਵਨ ਦੇ ਨਾਮ 'ਤੇ ₹4.5 ਕਰੋੜ ਦੀ ਅਚੱਲ ਜਾਇਦਾਦ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਸੰਘੀ ਏਜੰਸੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਦੋਵਾਂ ਸਾਬਕਾ ਕ੍ਰਿਕਟਰਾਂ ਨੇ "ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ" 1xBet ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਸਹਿਯੋਗੀਆਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨਾਲ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਸਮਝੌਤੇ ਕੀਤੇ ਸਨ। ਈਡੀ ਨੇ ਆਪਣੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋ ਸਾਬਕਾ ਕ੍ਰਿਕਟਰਾਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ

ਜੁਵਰਾਜ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਰੌਬਿਨ ਉਥੱਪਾ, ਨਾਲ ਹੀ ਅਦਾਕਾਰ ਸੋਨੂੰ ਸੂਦ, ਉਰਵਸ਼ੀ ਰੌਤੋਲਾ, ਮਿਮੀ ਚੱਕਰਵਰਤੀ (ਸਾਬਕਾ ਤ੍ਰਿਣਮੂਲ ਕਾਂਗਰਸ ਸੰਸਦ ਸਾਬਕਾ ਭਾਰਤੀ ਕ੍ਰਿਕਟਰ ਸੁਰੇਸ਼ ਰੈਨਾ ਅਤੇ ਸ਼ਿਖਰ ਧਵਨ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ) ਤੋਂ ਵੀ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਕੁਰਕਾਓ ਵਿੱਚ ਰਜਿਸਟਰਡ, 1xBet ਨੂੰ ਪੋਰਟਲ ਦੁਆਰਾ ਸਟੋਬਾਜ਼ੀ ਉਦਯੋਗ ਵਿੱਚ 18 ਸਾਲਾਂ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਰੱਖਣ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਵਪੱਧਰ 'ਤੇ ਮਾਨਤਾਪ੍ਰਾਪਤ ਸਟੋਬਾਜ਼ੀ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਈਡੀ ਹੈੱਡਕੁਆਰਟਰ ਨੇ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਆਫਸ਼ੋਰ ਸਟੋਬਾਜ਼ੀ ਪਲੇਟਫਾਰਮ 1xBet ਦੇ ਸੰਚਾਲਕਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਰਾਜ ਪੁਲਿਸ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਦਾਇਰ ਕਈ ਐਫਆਈਆਰ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਪੀਐਮਐਲਏ ਦੇ ਤਹਿਤ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਹ ਜਾਇਦਾਦਾਂ ਜ਼ਬਤ ਕੀਤੀਆਂ। ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਖੁਲਾਸਾ ਹੋਇਆ ਕਿ 1xBet ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਸਹੇਗੋਟ ਬ੍ਰਾਂਡ, 1xBet ਸਪੋਰਟਿੰਗ ਲਾਈਨਜ਼, ਪੂਰੇ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਔਨਲਾਈਨ ਸਟੋਬਾਜ਼ੀ ਅਤੇ ਜੂਏ ਦੇ ਸੰਚਾਲਨ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਹੂਲਤ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਲੱਗੇ

ਹੋਏ ਸਨ। ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਖੁਲਾਸਾ ਹੋਇਆ ਕਿ ਸੁਰੇਸ਼ ਰੈਨਾ ਅਤੇ ਸ਼ਿਖਰ ਧਵਨ ਨੇ ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀਆਂ ਰਾਹੀਂ 1xBet ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨਾਲ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਸਮਝੌਤੇ ਕੀਤੇ। ਇਹ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਰਾਹੀਂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਭੁਗਤਾਨਾਂ ਦੇ ਬਦਲੇ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ ਤਾਂ ਜੋ ਫੰਡਾਂ ਦੇ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਰੋਤ ਨੂੰ ਛੁਪਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ, ਜੋ ਕਿ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਟੋਬਾਜ਼ੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਈ ਅਪਰਾਧਿਕ ਕਮਾਈ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਸਨ। ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਇਹ ਵੀ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਕਿ 1xBet ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਬਿਨਾਂ ਅਧਿਕਾਰ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ, ਔਨਲਾਈਨ ਵੀਡੀਓ ਅਤੇ ਪ੍ਰਿੰਟ ਮੀਡੀਆ ਰਾਹੀਂ ਭਾਰਤੀ ਉਪਭੋਗਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸੂਝੇ-ਬੁਝਿੰਗ ਅਤੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਸੀ। ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਾਂ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਵਿਚੋਲਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਫੰਡਾਂ ਦੇ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਰੋਤ ਨੂੰ ਛੁਪਾਉਣ ਲਈ ਪਰਤਦਾਰ ਲੈਣ-ਦੇਣ ਰਾਹੀਂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ। ਜਾਂਚ

ਵਿੱਚ ਖੁਲਾਸਾ ਹੋਇਆ ਕਿ ਸੁਰੇਸ਼ ਰੈਨਾ ਅਤੇ ਸ਼ਿਖਰ ਧਵਨ ਨੇ ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ 1xBet ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨਾਲ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਸਮਝੌਤੇ ਕੀਤੇ। ਇਹ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੇ ਗਏ ਭੁਗਤਾਨਾਂ ਦੇ ਬਦਲੇ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ ਤਾਂ ਜੋ ਫੰਡਾਂ ਦੇ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਰੋਤ ਨੂੰ ਛੁਪਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ, ਜੋ ਕਿ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਟੋਬਾਜ਼ੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਈ ਅਪਰਾਧਿਕ ਕਮਾਈ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਸਨ। ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਇਹ ਵੀ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਕਿ 1xBet ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਬਿਨਾਂ ਅਧਿਕਾਰ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ, ਔਨਲਾਈਨ ਵੀਡੀਓ ਅਤੇ ਪ੍ਰਿੰਟ ਮੀਡੀਆ ਰਾਹੀਂ ਭਾਰਤੀ ਉਪਭੋਗਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸੂਝੇ-ਬੁਝਿੰਗ ਅਤੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਸੀ। ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਾਂ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਵਿਚੋਲਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਫੰਡਾਂ ਦੇ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਰੋਤ ਨੂੰ ਛੁਪਾਉਣ ਲਈ ਪਰਤਦਾਰ ਲੈਣ-ਦੇਣ ਰਾਹੀਂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ। ਜਾਂਚ

## ਸਕੂਲੀ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ 'ਤੇ ਹਮਲੇ: ਮੰਤਰੀ ਰੋਹਿਤ ਠਾਕੁਰ ਨੇ ਦਿੱਤੀ ਸਖ਼ਤ ਚੇਤਾਵਨੀ

ਕਾਉਂਸਲਿੰਗ ਅਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਦੇਵੇ ਹੋਣਗੇ

ਸਮਰ ਨਿਊਜ਼ | ਸ਼ਿਮਲਾ

ਸਿੱਖਿਆ ਮੰਤਰੀ ਰੋਹਿਤ ਠਾਕੁਰ ਨੇ ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰਨ ਦੇ ਵਧ ਰਹੇ ਮਾਮਲਿਆਂ 'ਤੇ ਸਖ਼ਤ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਜਿਹੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਦੋਸ਼ੀ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਵਿਭਾਗੀ

ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਸਿੱਖਿਆ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਜ਼ਾਯੋਗ ਕਾਰਵਾਈ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਨਹੀਂ ਰੱਖੇਗੀ, ਸਗੋਂ ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਦੇ ਮੂਲ ਕਾਰਨਾਂ ਦੀ ਵੀ ਜਾਂਚ ਕਰੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਸਮਝਣਾ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੇ ਰੁਝਾਨ ਕਿਉਂ ਵਧ ਰਹੇ ਹਨ - "ਕੀ ਇਹ ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ਜਾਂ ਮਾਨਸਿਕ ਤਣਾਅ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਹੈ?" ਮੰਤਰੀ ਠਾਕੁਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵਿਭਾਗ ਹੁਣ ਅਜਿਹੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਉਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਲਈ

ਕਾਉਂਸਲਿੰਗ ਅਤੇ ਵਿਵਹਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਸਿਖਲਾਈ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਤਣਾਅ, ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਵਿਵਹਾਰ ਅਤੇ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਮਾਹੌਲ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਲਈ ਜਲਦੀ ਹੀ ਰਾਜ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਿੱਖਿਆ ਡਿਪਟੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰਾਂ ਨਾਲ ਇੱਕ ਮੀਟਿੰਗ ਬੁਲਾਈ ਜਾਵੇਗੀ। ਰੋਹਿਤ ਠਾਕੁਰ ਦਾ ਬਿਆਨ: "ਅਸੀਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੇ ਮੂਲ ਕਾਰਨ ਤੱਕ ਜਾਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਾਂਗੇ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਅਧਿਆਪਕ ਮਾਨਸਿਕ

ਦਬਾਅ ਹੇਠ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਪਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵਿਰੁੱਧ ਹਿੰਸਾ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਅਸਵੀਕਾਰਯੋਗ ਹੈ।" ਹਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਹੇਲਪਲਾਈਨ ਜਾਂ ਆਨਲਾਈਨ ਪੋਰਟਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੀ ਤਿਆਰੀ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਗੁਪਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰ ਸਕਣ। ਡਿਪਟੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਅਤੇ ਬਲਾਕ ਪੱਧਰ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਅਚਾਨਕ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰਕੇ ਮਾਹੌਲ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

## ਖੰਡ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ 10 ਦਿਨ: ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਕੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈਂਦਾ ਹੈ

ਸਮਰ ਨਿਊਜ਼ | ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ



ਸ਼ਹਿਰੀ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਮਿਠਾਈਆਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀ ਆਦਤ ਬਣ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਇੱਕ ਤਾਜ਼ਾ ਸਰਵੇਖਣ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, 56% ਸ਼ਹਿਰੀ ਪਰਿਵਾਰ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਜਾਂ ਵੱਧ ਵਾਰ ਕੇਕ, ਬਿਸਕੁਟ, ਚਾਕਲੇਟ ਅਤੇ ਆਈਸ ਕਰੀਮ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਕਿ 18% ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਮਿਠਾਈਆਂ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਦਿਲਚਸਪ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ 55% ਲੋਕ ਖੰਡ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਛੱਡਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਪਰ ਉਹ ਯਕੀਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਘੱਟ ਖੰਡ ਵਾਲੇ ਵਿਕਲਪ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਸਿਹਤ ਮਾਹਰ ਇਸ ਵਧ ਰਹੇ ਰੁਝਾਨ ਨੂੰ ਇੱਕ ਚੇਤਾਵਨੀ ਵਜੋਂ ਦੇਖਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਖੁਰਾਕ ਵਿੱਚੋਂ ਖੰਡ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਦੀ ਗੱਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋੜੀ ਗਈ ਸ਼ੱਕਰ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ—ਭਾਵ, ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੇ ਗਏ ਮਿਠੇ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ

ਚਿੱਟਾ ਜਾਂ ਭੂਰਾ ਖੰਡ, ਸ਼ਹਿਦ, ਗੁੜ, ਸਾਫਟ ਡਰਿੱਕਸ, ਕੇਕ ਅਤੇ ਬਿਸਕੁਟ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਫਲਾਂ, ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਦੁੱਧ ਵਿੱਚ ਪਾਈ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਕੁਦਰਤੀ ਸ਼ੱਕਰ ਨੂੰ ਦਰਮਿਆਨੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਵੱਖਰਾ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਫਾਈਬਰ, ਵਿਟਾਮਿਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਤੱਤ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। {ਸੁਗਰ: ਭਾਰਤ ਲਈ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਚਿੰਤਾ... ਦਿ ਲੈਸਟ (2023) ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ 101 ਮਿਲੀਅਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕ ਸੁਗਰ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਹਨ। ਚੇਨਈ ਸਥਿਤ ਡਾਇਬਟੀਜ਼

ਮਾਹਿਰ ਡਾ. ਸਿੰਥੀਆ ਦਿਨੇਸ਼ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖੰਡ ਪਾਉਣ ਨਾਲ ਇਨਸੁਲਿਨ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧ, ਮੋਟਾਪਾ, ਫੈਟੀ ਲੀਵਰ, ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਦੰਦਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਵਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਯੂਐਸ ਨੈਸ਼ਨਲ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ਼ ਹੈਲਥ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਸਰੀਰ ਭੋਜਨ ਦੇ ਹੋਰ ਹਿੱਸਿਆਂ ਤੋਂ ਵੀ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਬਣਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਵਧੂ ਖੰਡ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। {10-ਦਿਨਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ: ਸਰੀਰ ਸੰਕੋਚ ਦਿੰਦਾ ਹੈ... ਡਾ. ਸਿੰਥੀਆ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, 5-6 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਪਾਚਨ ਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੁੰਦਾ

ਹੈ, ਅਤੇ ਮੂੜ 7-8 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸਥਿਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਚਮੜੀ ਦੀ ਚਮਕ ਅਤੇ ਖੰਡ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ 'ਤੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਪ੍ਰਭਾਵ 9-10 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦੇਖੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉੱਚ ਖੰਡ ਦੀ ਲਾਲਸਾ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਸਿਰ ਦਰਦ, ਥਕਾਵਟ ਅਤੇ ਚਿੜਚਿੜੇਪਨ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਸਨੂੰ ਪੋਸ਼ਣ ਵਿਗਿਆਨੀ "ਕਢਵਾਉਣ ਵਰਗੇ ਪ੍ਰਭਾਵ" ਵਜੋਂ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ। {ਬੱਚਿਆਂ 'ਤੇ ਵੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਭਾਵ... 2015 ਦੇ ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਅਧਿਐਨ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਕਿ ਸਿਰਫ 10 ਦਿਨ ਲਈ ਖੰਡ ਪਾਉਣ ਨਾਲ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਅਤੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੋਇਆ, ਭਾਵੇਂ ਭਾਰ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਭਾਵੇਂ ਸਨ। ਲਗਾਤਾਰ ਭਾਰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਇਕਸਾਰ, ਸੰਤੁਲਿਤ ਯਤਨਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

## ਰੂਸ 'ਚ 'ਮੌਲੀਕਿਊਲ' ਭਾਰ ਘਟਾਉਣ ਵਾਲੀ ਗੋਲੀ ਨਾਲ ਕਈ ਕਿਸ਼ੋਰ ਹਸਪਤਾਲ 'ਚ ਦਾਖਲ

ਏਜੰਸੀ | ਰੂਸ

ਰੂਸ ਵਿੱਚ, "ਮੌਲੀਕਿਊਲ" ਨਾਮਕ ਭਾਰ ਘਟਾਉਣ ਵਾਲੀ ਗੋਲੀ, ਜੋ ਕਿ Tik-Tok 'ਤੇ ਵਾਇਰਲ ਹੋਈ ਸੀ, ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਸਿਹਤ ਸੰਕਟ ਬਣ ਗਈ ਹੈ। "ਖਾਣਾ ਭੁੱਲ ਜਾਓ" ਵਰਗੇ ਹੈਸ਼ਟੈਗ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਸਰਮਸਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਪੋਸਟਾਂ ਨੇ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਕਥਿਤ ਸਲਿਮਿੰਗ ਦਵਾਈ ਵੱਲ ਖਿੱਚਿਆ ਹੈ, ਜਿਸਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਪੀਟਰਸਬਰਗ ਦੀ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀ 22 ਸਾਲਾ ਮਾਰੀਆ ਨੇ ਇੱਕ ਔਨਲਾਈਨ ਵੈੱਬਸਾਈਟ

ਤੋਂ ਇਹ ਗੋਲੀ ਖਰੀਦੀ। ਉਸਨੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੋ ਗੋਲੀਆਂ ਲਈਆਂ, ਪਰ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ, ਉਸਨੂੰ ਭੁੱਖ ਨਾ ਲੱਗਣਾ, ਮੂੰਹ ਸੁੱਕਣਾ, ਬੇਚੈਨੀ, ਇਨਸੋਮਨੀਆ ਅਤੇ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਵਿਚਾਰਾਂ ਸਮੇਤ ਗੰਭੀਰ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੋਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਿਆ। ਮਾਰੀਆ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਕੋਈ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਿ ਗੋਲੀ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਇੰਨੀ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਈ ਮਾਮਲੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਏ ਹਨ। ਚਿਤਾ, ਸਾਇਬੇਰੀਆ ਵਿੱਚ, ਇੱਕ ਸਕੂਲੀ ਕੁੜੀ ਨੂੰ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਇੱਕ ਹੋਰ ਕੁੜੀ ਆਈਸੀਯੂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ



ਗਈ। ਮਈ ਵਿੱਚ, ਇੱਕ 13 ਸਾਲਾ ਲੜਕੇ ਨੇ, ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਭਾਰ ਬਾਰੇ ਤਾਅਨੇ ਮਾਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਇੱਕ

ਦੋਸਤ ਰਾਹੀਂ ਗੋਲੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਲਿਜਾਇਆ ਗਿਆ। ਇੱਕ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਹੈ

ਕਿ ਪੂਰਕ ਨੂੰ ਇਸਦੀ ਪੈਕਿੰਗ 'ਤੇ "ਕੁਦਰਤੀ ਸਮੱਗਰੀ" ਵਜੋਂ ਦਰਸਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ, ਪਰ ਸਾਇਬੇਰੀਅਨ ਅਖਬਾਰੀ ਇਜ਼ਵੇਸਟੀਆ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੇ ਗਏ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਟੈਸਟਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਕਿ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਿਬੂਟਾਮਾਈਨ ਨਾਮਕ ਪਦਾਰਥ ਸੀ - ਜੋ ਅਮਰੀਕਾ, ਯੂਕੇ, ਯੂਰਪ ਅਤੇ ਚੀਨ ਵਿੱਚ ਪਾਬੰਦੀਸ਼ੁਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਰੂਸ ਵਿੱਚ, ਇਸਨੂੰ ਸਿਰਫ ਨੁਸਖੇ ਦੁਆਰਾ ਹੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਬਾਲਗ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਤੱਕ ਸੀਮਿਤ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਇਹ ਦਵਾਈ ਔਨਲਾਈਨ ਪਲੇਟਫਾਰਮਾਂ 'ਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇਆਮ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖੁਰਾਕਾਂ ਵਿੱਚ ਵੇਚੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। 20

ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਕੀਮਤ ਸਿਰਫ ਛੇ ਤੋਂ ਸੱਤ ਡਾਲਰ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਲਿਮਿੰਗ ਟੀਕਿਆਂ ਦੀ ਕੀਮਤ \$50 ਅਤੇ \$120 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਹੈ। ਇਸ ਕਿਫਾਇਤੀ ਕੀਮਤ ਨੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਅਣੂ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਐਂਡੋਕਰੀਨੋਲੋਜਿਸਟ ਡਾ. ਕਮੇਨੀਆ ਸੋਲੋਵੀਏਵਾ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ, "ਅਜਿਹੇ ਅਣ-ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਪੂਰਕ ਬਹੁਤ ਜਾਨਲੇਵਾ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਰਸਾਇਣ ਦੀ ਗਾੜ੍ਹਾਪਣ ਅਤੇ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਇਸਦੇ ਸੰਭਾਵੀ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ।" ਰੂਸੀ ਪ੍ਰਭਾਵਕ ਅੰਨਾ ਅਨੀਨਾ, ਜੋ ਪਹਿਲਾਂ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦੇ ਵਿਕਾਰ ਨਾਲ ਜੂਝ ਚੁੱਕੀ ਹੈ, ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ, "ਅਸਥਾਈ

ਖੁਸ਼ੀ ਲਈ ਅਜਿਹੇ ਜੋਖਮ ਨਾ ਲਓ। ਨਤੀਜੇ ਕਈ ਗੁਣਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਭੁਗਤਣਗੇ।" ਸਰਕਾਰੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਉਤਪਾਦਾਂ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਦਵਾਈ ਅਕਸਰ "ਐਟਮ," "ਲਾਈਟ ਸਨੈਕਸ" ਜਾਂ ਅਖੌਤੀ ਸਪੋਰਟਸ ਨਿਊਟ੍ਰੀਸ਼ਨ ਵਰਗੇ ਨਵੇਂ ਨਾਵਾਂ ਹੇਠ ਦੁਬਾਰਾ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਟਿੱਕਟੋਕ 'ਤੇ ਗੁਪਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਵੀ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮਾਹਿਰਾਂ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਮੌਲੀਕਿਊਲ ਵਰਗੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗੰਭੀਰ ਖ਼ਤਰਾ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਜਾਂ ਸਰੀਰ ਦੀ

ਅਸੁਰੱਖਿਆ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਹਨ। 22 ਸਾਲਾ ਮਾਰੀਆ ਹੁਣ ਔਨਲਾਈਨ ਭਾਰ ਘਟਾਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਪੋਸਟ ਦੇਖਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸਨੂੰ ਇੱਕ ਕੁੜੀ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਪਿਆ ਹੈ। "ਹਰ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਟਿੱਕਟੋਕ ਖੋਲ੍ਹਦੀ ਹਾਂ, ਮੈਨੂੰ ਡਰ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਹੋਰ ਉਹੀ ਗਲਤੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਮੈਂ ਕੀਤੀ ਸੀ," ਉਹ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਦੇ ਦਬਾਅ ਹੇਠ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਫੈਲ ਰਹੇ ਇਸ ਗਲਤ ਰਸਤੇ ਨੇ ਰੂਸ ਵਿੱਚ ਨਵੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਪੈਦਾ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ - "ਪਤਲੇ ਸਰੀਰ" ਦੀ ਭਾਲ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਜਾਨਾਂ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ।

# ਮੈਂ ਚੋਣਾਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ : ਬਲਜੀਤ ਕੌਰ

## ਕੂੜੇ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਵਧਾਈ ਚਿੰਤਾ ਅਤੇ ਨਿਗਮ ਤੋਂ ਸਥਾਈ ਹੱਲ ਦੀ ਕੀਤੀ ਮੰਗ

### ਸਮਰ ਨਿਊਜ਼ | ਮੋਹਾਲੀ

“ਮੇਰਾ ਵਾਰਡ, ਮੇਰਾ ਪਰਿਵਾਰ” ਮੁਹਿੰਮ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ, ਸਮਰ ਨਿਊਜ਼ ਟੀਮ ਨੇ ਵਾਰਡ ਨੰਬਰ 7 ਦਾ ਦੌਰਾ ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਜੋ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਾਰਡ ਦੇ ਵਸਨੀਕਾਂ ਨੂੰ ਦਰਪੇਸ਼ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ।

ਸਥਾਨਕ ਨਿਵਾਸੀ ਰਮੇਸ਼ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੌਂਸਲਰ ਦੇ ਪਿਆਨ ਵਿੱਚ ਲਿਆਂਦੀ ਗਈ ਬਿਜਲੀ, ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਸੈਨੀਟੇਸ਼ਨ ਦੀ ਕੋਈ ਵੀ ਸਮੱਸਿਆ ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਹੱਲ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਹੱਲ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਕਦੇ ਵੀ ਅਜਿਹਾ ਕੌਂਸਲਰ ਨਹੀਂ ਦੇਖਿਆ। ਉਸਨੇ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਜਿਹੇ ਕੌਂਸਲਰ ਨੂੰ ਵਿਧਾਇਕ ਜਾਂ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਬਣਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਵਾਰਡ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਕੌਂਸਲਰ ਨੇ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਪੰਜ ਸੁੰਦਰ ਪੜਾਅ ਬਣਾਏ ਹਨ। ਕੁਝ ਹੋਏ ਕੰਮ ਨੂੰ ਵੀ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਫੁਟਾ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ 1976 ਤੋਂ ਇੱਥੇ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਕੌਂਸਲਰ ਨੇ ਕੌਂਸਲਰ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕੰਮ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ। ਕਰਮਜੀਤ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵਾਰਡ ਵਿੱਚ ਕੁੜਾ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੇਅਰ ਨੂੰ ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਬਾਰੇ ਵੀ ਦੱਸਿਆ। ਕੌਂਸਲਰ ਆਪਣੇ ਅਧਿਕਾਰ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਕੰਮ ਤੁਰੰਤ ਕਰਵਾ ਲੈਂਦੀ ਹੈ। ਕੋਈ ਵੀ ਕੰਮ ਜੋ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਅਧਿਕਾਰੀ ਦੁਆਰਾ



ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਉਸ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕੌਂਸਲਰ ਨੂੰ ਸਾਰੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਬਾਰੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਪਤਾ ਹੈ। ਕੁੜਾ ਅੱਜ ਵੀ ਇੱਕ ਸਮੱਸਿਆ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ; ਲੋਕ ਇਸਨੂੰ ਚੁੱਕਣ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੇ। ਹਰ ਕਿਸੇ ਦੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁੜਾ ਇਕੱਠਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਵਿਨੋਦ ਕੁਮਾਰ ਅਵਸਥੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵਾਰਡ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਾਫ਼ੀ ਸੁਧਾਰ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ

ਹੈ। ਕੌਂਸਲਰ ਤੁਰੰਤ ਇਸਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰ ਲੈਂਦੀ ਹੈ। ਪਹਿਲਾਂ ਮੌਜੂਦ ਸੀਵਰੇਜ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਖਤਮ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਪੂਰਾ ਇਲਾਕਾ ਸਾਫ਼ ਹੈ। ਵਾਰਡ ਵਿੱਚ ਸਾਰਾ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਵੀ ਕੌਂਸਲਰ ਨੂੰ ਕੋਈ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਇਸਨੂੰ ਕਰਵਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ, ਫੌਗਿੰਗ, ਰੁੱਖਾਂ ਦੀ ਕਟਾਈ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕੰਮਾਂ ਦਾ ਪਿਆਨ ਰੱਖਿਆ ਹੈ। ਵਾਰਡ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪਾਰਕ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੰਭਾਲੇ ਹੋਏ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਡੂਲੇ ਅਤੇ ਜਿੰਮ ਹਨ।

ਕੌਂਸਲਰ ਬਲਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਵਾਰਡ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਚੋਣ ਜਿੱਤਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਾਰੇ ਵਾਅਦੇ ਪੂਰੇ ਕਰ ਲਏ ਹਨ। ਵਾਰਡ ਦੇ ਵਸਨੀਕਾਂ ਨੇ ਇੱਕ ਵਟਸਐਪ ਗਰੁੱਪ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਲਿਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਦਾ ਤੁਰੰਤ ਹੱਲ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕੌਂਸਲਰ ਨੇ ਕਿਹਾ, “ਮੈਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਪਾਰਟੀ ਲਾਈਨਾਂ ਤੋਂ ਪਰੇ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਇੱਕ ਅਧਿਆਪਕ ਰਹੀ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹਾਂ। ਹਰ ਕੋਈ ਕੂੜੇ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ

ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਲਈ ਕੋਈ ਵੀ ਦੋਸ਼ੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਪੰਜਾਹ ਕੌਂਸਲਰ ਕੂੜੇ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਲਈ ਲੜ ਰਹੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਮੁੱਦੇ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇਗਾ ਉੱਥੇ ਜਾਵਾਂਗੇ। ਕੂੜੇ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਜਲਦੀ ਹੱਲ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ।” ਮੋਹਾਲੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਕੌਂਸਲਰਾਂ, ਮੇਅਰ ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜਿਤੀ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਵਿਧਾਇਕ ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਇਸ ਵੱਡੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਮੀਦ ਹੈ ਕਿ ਮੋਹਾਲੀ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ



ਜਲਦੀ ਹੀ ਇਸ ਕੂੜੇ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਮਿਲ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੋਹਾਲੀ ਕਾਰਪੋਰੇਸ਼ਨ ਹਾਊਸ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਵੀ ਇਹ ਮੁੱਦਾ ਉਠਾਇਆ ਸੀ। ਸਮਗਲੀ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਕੁੜਾ ਸੁੱਟਣ ਲਈ ਲਗਭਗ 15 ਏਕੜ ਜ਼ਮੀਨ ਅਲਾਟ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਕੌਂਸਲਰ ਬਲਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਕਾਰਜਕਾਲ ਦੌਰਾਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵਾਰਡ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੀ

ਬੇਨਤੀ ‘ਤੇ ਕਈ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪੇਟਰ ਬਲਾਕ ਦੁਬਾਰਾ ਲਗਾਏ ਸਨ, ਅਤੇ ਸੀਵਰੇਜ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਹੱਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਪਹਿਲਾਂ, ਬਰਸਾਤ ਦੇ ਮੌਸਮ ਦੌਰਾਨ, ਪਾਣੀ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਹੁਣ, ਫੇਜ਼ 5 ਦੇ ਵਸਨੀਕਾਂ ਨੂੰ ਹੁਣ ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ। ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ, ਪਿਆਰ ਸਿੰਘ, ਵਿਨੋਦ ਅਵਸਥੀ, ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ,

ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾ ਸਿੰਘ, ਰਾਮਲਾਲ, ਬੁਟਾ ਸਿੰਘ, ਰਮਨ ਕਰੋਜਾ, ਰਾਜਪਾਲ, ਪਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਟਿੱਕੂ, ਮਨਮੋਹਨ ਸਿੰਘ, ਐਡਵੋਕੇਟ ਸੰਜੀਵ ਕੁਮਾਰ ਸ਼ਿਵ ਕੁਮਾਰ, ਕਰਮਜੀਤ ਕੌਰ, ਮਮਤਾ ਰੋਜਾ, ਸਿਵਾਨ ਚੌਪੜਾ, ਰਵਿੰਦਰ ਰਾਵਤ, ਐਡਵੋਕੇਟ ਗੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਅਸ਼ੋਕ ਮਲਹੋਤਰਾ, ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਕੌਰ, ਮਨਦੀਪ ਕੌਰ, ਅਰੁਣ ਸ਼ਰਮਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

# ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਕੋਮਲ ਮਿੱਤਲ ਨੇ ਘੋੜਸਵਾਰੀ ਮੇਲੇ ਦੀਆਂ ਲਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਭਾਗਾਂ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਮੀਟਿੰਗ

### ਸਮਰ ਨਿਊਜ਼ | ਮੋਹਾਲੀ

ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਕੋਮਲ ਮਿੱਤਲ ਨੇ 14 ਤੋਂ 16 ਨਵੰਬਰ, 2025 ਤੱਕ ਪਿੰਡ ਪੱਲਣਪੁਰ ਦੇ ਮੀਡੋਜ਼ ਵਿਖੇ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਦੂਜੇ ਪੰਜਾਬ ਘੋੜਸਵਾਰੀ ਮੇਲੇ ਦੀਆਂ ਤਿਆਰੀਆਂ ਲਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਭਾਗਾਂ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ ਕੀਤੀ। ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਕੋਮਲ ਮਿੱਤਲ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਵਿਸ਼ਾਲ ਘੋੜਸਵਾਰੀ ਮੇਲਾ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਸੈਰ-ਸਪਾਟਾ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਮਾਮਲੇ ਵਿਭਾਗ ਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਾ ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨਗਰ ਦੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਘੋੜਸਵਾਰੀ ਵਿਰਾਸਤ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਏਡੀਸੀ ਸੋਨਮ ਚੌਧਰੀ ਅਤੇ ਐਸਡੀਐਮ ਦਿਵਿਆ ਪੀ



ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਹੇਠ ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਸਮੁੱਚੀ ਰੂਪ-ਰੇਖਾ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਭਾਗਾਂ ‘ਤੇ ਅਪਾਰਤ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਕਮੇਟੀਆਂ ਦਾ ਗਠਨ ਵੀ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਮੇਲਾ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਿਲੱਖਣ ਤਿਉਹਾਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੋਵੇਗਾ, ਜੋ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਤੋਂ ਘੋੜਸਵਾਰਾਂ, ਘੋੜਿਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰੇਮੀਆਂ ਅਤੇ ਘੋੜਿਆਂ ਦੇ ਪਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠਾ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ

ਘੋੜਸਵਾਰੀ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸਾਡੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੋਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੇਲੇ ਵਿੱਚ ਘੋੜਿਆਂ ਦੀ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀ ਵੀ ਲਗਾਈ ਜਾਵੇਗੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਤੋਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਨਸਲਾਂ ਅਤੇ ਰੰਗਾਂ ਦੇ ਘੋੜੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਘੋੜਸਵਾਰੀ ਵਿਰਾਸਤ ਨੂੰ ਨੇੜਿਓਂ ਦੇਖਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲੇਗਾ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਘੋੜਸਵਾਰ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ

ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, “ਘੋੜਿਆਂ ਨਾਲ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਫੈਸ਼ਨ ਸ਼ੋਅ” ਮੇਲੇ ਦੀ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਹੋਵੇਗੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਆਧੁਨਿਕ ਫੈਸ਼ਨ ਅਤੇ ਘੋੜਸਵਾਰੀ ਦਾ ਸੁਮੇਲ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੇਲੇ ਵਿੱਚ ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਦੇ ਸਟਾਲ, ਬਾਹਰੀ ਅਤੇ ਘੋੜਸਵਾਰ ਬੁੱਢਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸਵੈ-ਸਹਾਇਤਾ ਸਮੂਹਾਂ ਦੇ ਸਟਾਲ ਵੀ ਹੋਣਗੇ, ਜੋ ਇੱਕ ਰੰਗੀਨ,

ਤਿਉਹਾਰੀ ਮਾਹੌਲ ਪੈਦਾ ਕਰਨਗੇ। ਘੋੜਿਆਂ ਦੇ ਪਾਲਕਾਂ ਦੀ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਅਤੇ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਦੀ ਵੱਡੀ ਭਾਰੀਦਾਰੀ ਦੀ ਉਮੀਦ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ, ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੇ ਵੈਟਰਨਰੀ ਮਾਹਿਰਾਂ, ਮੈਡੀਕਲ ਟੀਮਾਂ, ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ‘ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰਾਜ ਭਰ ਤੋਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵੀ ਘੋੜਸਵਾਰੀ ਤਿਉਹਾਰ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੋਣਗੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਧੀਕ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਪੇਂਡੂ ਵਿਕਾਸ ਸ਼ੋਨਮ ਚੌਧਰੀ, ਐਸ.ਡੀ.ਐਮ. ਖਰੜ ਦਿਵਿਆ ਪੀ., ਸਹਾਇਕ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਜਨਰਲ ਡਾ. ਅੰਕਿਤਾ ਕਾਂਸਲ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੇਂਡੂ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਪੱਚਾਇਤ ਅਫ਼ਸਰ ਡਾ. ਪਰਮਬੀਰ ਕੌਰ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਖੇਡ ਅਫ਼ਸਰ ਰੁਪੇਸ਼ ਬੇਗਰਾ, ਘੋੜਸਵਾਰੀ ਮਾਹਿਰ ਦੀਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ ਅਤੇ ਹਰਮਨ ਸਿੰਘ ਖਹਿਰਾ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਵਿਭਾਗਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

### ਸਮਰ ਨਿਊਜ਼ | ਮੋਹਾਲੀ

ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 350ਵੇਂ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜੇ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਸਮਾਗਮਾਂ ਦੀ ਲੜੀ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ, 11 ਨਵੰਬਰ ਦੀ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਮੋਹਾਲੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਲਾਈਟ ਐਂਡ ਸਾਊਂਡ ਸ਼ੋਅ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਦੀਆਂ ਤਿਆਰੀਆਂ ਲਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਬੁਲਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੀਟਿੰਗ ਨੂੰ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਰਦਿਆਂ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਕੋਮਲ ਮਿੱਤਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਸਮਾਗਮ ਮੋਹਾਲੀ ਦੇ ਸੈਕਟਰ 88 ਦੇ ਸਰਸ ਮੇਲਾ ਗਰਾਊਂਡ ਵਿੱਚ ਹੋਵੇਗਾ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸ਼ਾਮ 5:30 ਵਜੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਵੇਗਾ, ਜਿਸ ਦੌਰਾਨ ਵਾਜ਼ੀ ਜਥਾ ਬੀਰ-ਰਾਸੀ ਵਾਰ ਗਾਇਨ ਕਰੇਗਾ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੀ ਵਿਲੱਖਣ ਸ਼ਹਾਦਤ ਨੂੰ

ਸਮਰਪਿਤ ਇੱਕ ਲਾਈਟ ਐਂਡ ਸਾਊਂਡ ਸ਼ੋਅ ਹੋਵੇਗਾ। ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਲਾਈਟ ਐਂਡ ਸਾਊਂਡ ਸ਼ੋਅ ਲਈ ਕੋਈ ਟਿਕਟ ਜਾਂ ਪਾਸ ਜਾਰੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ; ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਸਾਰੇ ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਨੂੰ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਲਾਈਟ ਐਂਡ ਸਾਊਂਡ ਸ਼ੋਅ ਦੌਰਾਨ ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਲਈ ਬੈਠਣ ਅਤੇ ਵਾਰਨਾਂ ਲਈ ਢੁਕਵੇਂ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਤਕਨੀਕੀ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਉਦਯੋਗਿਕ ਸਿਖਲਾਈ, ਸਕੂਲ ਸਿੱਖਿਆ, ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਭਾਸ਼ਾ ਮੰਤਰੀ ਹਰਜੋਤ ਸਿੰਘ ਬੈਂਸ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀਆਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਮੈਂਬਰ ਮਾਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕੰਗ ਵੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਮਾਗਮਾਂ ਦੌਰਾਨ ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਦੇਣ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਰਹਿਣਗੇ। ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੇ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਕਮਿਸ਼ਨਰ

ਪਰਮਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਵਧੀਕ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ (ਸ਼ਹਿਰੀ ਵਿਕਾਸ) ਅਨਮੋਲ ਸਿੰਘ ਧਾਲੀਵਾਲ ਨੂੰ ਗਮਾਡਾ ਨਾਲ ਤਾਲਮੇਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਆਉਣ ਲਈ ਸਰਸ ਮੇਲਾ ਸੈਦਾਨ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਭਾਗਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਸੌਂਪੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਸੁਵਿਧਾ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਨਾ ਕਰਨਾ ਪਵੇ। ਵਧੀਕ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਗੀਤਿਕਾ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸੋਨਮ ਚੌਧਰੀ, ਐਸਡੀਐਮ ਮੋਹਾਲੀ ਦਮਨਦੀਪ ਕੌਰ, ਐਸਪੀ (ਟੈਂਡਰ/ਆਰਟਰ) ਮੋਹਿਤ ਅਗਰਵਾਲ, ਸਹਾਇਕ ਕਮਿਸ਼ਨਰ (ਜ) ਡਾ. ਅੰਕਿਤਾ ਕਾਂਸਲ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਭਾਗਾਂ ਦੇ ਨੁਮਾਇੰਦੇ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

# ਏਜੰਟ ਧੋਖਾਧੜੀ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਤਹਿਤ ‘ਚ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ

### ਸਮਰ ਨਿਊਜ਼ | ਮੋਹਾਲੀ

ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਇੱਕ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕੰਪਨੀ ਚਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਇੱਕ ਰੈਕੈਟ ਦਾ ਪਰਦਾਫਾਸ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਦੋਸ਼ੀ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਦੋਸ਼ੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀਆਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ₹54.98 ਲੱਖ ਦੀ ਠੱਗੀ ਮਾਰੀ। ਉਸਦੇ ਸਾਥੀ ਫਰਾਰ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਭਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਦੋਸ਼ੀ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਸੈਕਟਰ 125, ਨਿਊ ਸੇਨੀ ਐਨਕਲੇਵ, ਖਰੜ ਦਾ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਹੈ। ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਯਮੁਨਾਨਗਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਦੌਰਦ ਪਿੰਡ ਦੇ ਵਸਨੀਕ ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦੇ

ਦਫ਼ਤਰ ਖੋਲ੍ਹਿਆ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀਆਂ ਜਸਪਾਲ ਸਿੰਘ ਉਰਫ਼ ਚਿੱਲ ਵਾਸੀ ਖੰਨਾ, ਨਵਜੋਤ ਸਿੰਘ, ਮੋਹਰਜੋਤ ਸਿੰਘ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤਕਰਤਾ ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨਾਲ 54 ਲੱਖ 98 ਹਜ਼ਾਰ 250 ਰੁਪਏ ਦੀ ਠੱਗੀ ਮਾਰੀ। ਮੁਲਜ਼ਮ ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਖਿਲਾਫ਼ ਸੋਹਣਾ ਥਾਣੇ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸੱਤ ਮਾਮਲੇ ਦਰਜ ਹਨ। ਮੁਲਜ਼ਮ ਖਿਲਾਫ਼ ਸਾਲ 2023 ਵਿੱਚ ਚਾਰ ਅਤੇ ਸਾਲ 2024 ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਮਾਮਲੇ ਦਰਜ ਸਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਮੁਲਜ਼ਮ ਕੁਲਦੀਪ ਖਿਲਾਫ਼ ਮੋਹਾਲੀ ਦੇ ਹੋਰ ਥਾਣਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕੇਸ ਦਰਜ ਹਨ। ਟਿਮਾਂਡ ਦੌਰਾਨ ਮੁਲਜ਼ਮ ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਤੋਂ ਉਸ ਦੇ ਸਾਥੀਆਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

ਦਫ਼ਤਰ ਖੋਲ੍ਹਿਆ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀਆਂ ਜਸਪਾਲ ਸਿੰਘ ਉਰਫ਼ ਚਿੱਲ ਵਾਸੀ ਖੰਨਾ, ਨਵਜੋਤ ਸਿੰਘ, ਮੋਹਰਜੋਤ ਸਿੰਘ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤਕਰਤਾ ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨਾਲ 54 ਲੱਖ 98 ਹਜ਼ਾਰ 250 ਰੁਪਏ ਦੀ ਠੱਗੀ ਮਾਰੀ। ਮੁਲਜ਼ਮ ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਖਿਲਾਫ਼ ਸੋਹਣਾ ਥਾਣੇ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸੱਤ ਮਾਮਲੇ ਦਰਜ ਹਨ। ਮੁਲਜ਼ਮ ਖਿਲਾਫ਼ ਸਾਲ 2023 ਵਿੱਚ ਚਾਰ ਅਤੇ ਸਾਲ 2024 ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਮਾਮਲੇ ਦਰਜ ਸਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਮੁਲਜ਼ਮ ਕੁਲਦੀਪ ਖਿਲਾਫ਼ ਮੋਹਾਲੀ ਦੇ ਹੋਰ ਥਾਣਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕੇਸ ਦਰਜ ਹਨ। ਟਿਮਾਂਡ ਦੌਰਾਨ ਮੁਲਜ਼ਮ ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਤੋਂ ਉਸ ਦੇ ਸਾਥੀਆਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

# ਸੱਤਿਆ ਰਾਣੀ ਰਾਮਪਾਲ ਟਰੱਸਟ ਨੇ ਹਰੀਪੁਰ ਸਕੂਲ ‘ਚ ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਉ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਕੈਂਪ ਦਾ ਕੀਤਾ ਆਯੋਜਨ

### ਸਮਰ ਨਿਊਜ਼ | ਪੰਚਕੂਲਾ

ਸੱਤਿਆ ਰਾਣੀ ਰਾਮਪਾਲ ਟਰੱਸਟ ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਉ ਕੇਂਦਰ ਦੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਡਾ. ਅਭਿਮਨਿਊ ਰਾਮਪਾਲ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਹੇਠ ਸਰਕਾਰੀ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਹਰੀਪੁਰ ਸੈਕਟਰ 4 ਵਿਖੇ ਨਸ਼ਾ ਦੀ ਦੂਰਵਰਤੋਂ ਲਈ ਇੱਕ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਕੈਂਪ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਉ ਕੇਂਦਰ ਦੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਡਾ. ਅਭਿਮਨਿਊ ਰਾਮਪਾਲ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਉ ਕੇਂਦਰ ਇੱਕ ਜ਼ਹਿਰ ਹੈ ਜੋ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੇ ਭਵਿੱਖ ਨੂੰ ਹਨੇਰਾ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਦੂਰਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਭਾਰਤ ਲਈ ਇੱਕ ਮੁਹਿੰਮ ਚਲਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਰਿਵਾਰ, ਸਮਾਜ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਇਸ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਅਤੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਇਸ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਕੂਲ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਅਤੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੂੰ ਸਾਰੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਉ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸਲੋਗਨ, ਪੋਸਟਰ ਅਤੇ ਲੇਖਣ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ



ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਹੋਣ ਦਾ ਪ੍ਰਣ ਲੈਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਡਾ. ਅਭਿਮਨਿਊ ਰਾਮਪਾਲ ਦੇ ਨਾਲ ਮੌਜੂਦ ਨੌਜਵਾਨਾਂ, ਜੋ ਪਹਿਲਾਂ ਨਸ਼ੇ ਸਨ, ਨੇ

ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਲਤ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਵਿੱਤੀ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਨੁਕਸਾਨ ਵੀ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਲਤ ਨਾਲ

ਜੂਝ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਸੋਚ ਅਪਣਾਉਣ, ਯੋਗਾ ਕਰਨ, ਕਸਰਤ ਕਰਨ, ਮਾਹਿਰਾਂ ਤੋਂ ਸਲਾਹ ਲੈਣ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਵਿਵਹਾਰ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਅਤੇ

ਚੰਗੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਅਪਣਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ, ਅਧਿਆਪਕ ਅਤੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

# ਐਸਡੀਐਮ ਨੇ ਜੇਤੂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕੀਤਾ ਸਨਮਾਨਿਤ

### ਸਮਰ ਨਿਊਜ਼ | ਪੰਚਕੂਲਾ

ਦੇ-ਰੋਜ਼ਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਯੁਵਕ ਮੇਲਾ 2025 ਦਾ ਸਮਾਪਤੀ ਸਮਾਰੋਹ ਰੈਸਟ ਹਾਊਸ ਸੈਕਟਰ 1 ਦੇ ਆਡੀਟੋਰੀਅਮ ਵਿੱਚ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਐਸਡੀਐਮ ਚੰਦਰਕਾਂਤ ਕਟਾਰੀਆ ਨੇ ਇਸ ਸਮਾਰੋਹ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ। ਚੰਦਰਕਾਂਤ ਕਟਾਰੀਆ ਨੇ ਜੇਤੂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲੇ, ਦੂਜੇ ਅਤੇ ਤੀਜੇ ਇਨਾਮ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਟੀਚਿਆਂ ਵੱਲ ਲਗਾਤਾਰ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੇ ਟੀਚੇ ਵੱਲ ਵਧਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ, ਸਫਲਤਾ ਜ਼ਰੂਰ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।



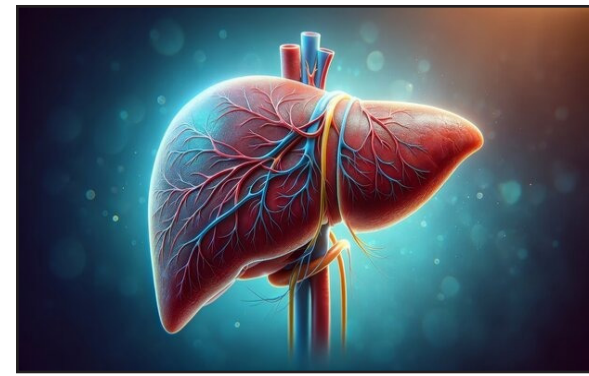
ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਅਤੇ ਬੁਰਾਈਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਅਨੁਸ਼ਾਸਿਤ ਜੀਵਨ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ। ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਇਸ ਰੰਗੀਨ ਦੇ-ਰੋਜ਼ਾ ਸਮਾਗਮ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਮਾਹੌਲ ਪੈਦਾ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ

ਪ੍ਰਤੀਯੋਗੀ ਹੁਣ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਰਾਜ ਪੱਧਰੀ ਯੁਵਕ ਮੇਲੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣਗੇ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ, ਸਰਕਾਰੀ ਉਦਯੋਗਿਕ ਸਿਖਲਾਈ ਸੰਸਥਾ, ਪੰਚਕੂਲਾ ਦੀ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ, ਰਜਨੀ ਮਲਹੋਤਰਾ ਨੇ ਆਏ ਸਾਰੇ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਅਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਹੋਰ ਉਦਯੋਗਿਕ ਸਿਖਲਾਈ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲਾਂ ਦਾ ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਸਹਿਯੋਗ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ।

# ਕੀ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਨਾਲ ਵੱਧਦਾ ਹੈ ਤਣਾਅ ਜਾਂ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਲਈ ਸਹਾਰਾ

# ਫੈਟੀ ਲੀਵਰ: ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਆਪਣੀ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਵਿੱਚ ਕਰੋ ਸੁਧਾਰ

ਸਮਰ ਨਿਊਜ਼ | ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ



ਫੈਟੀ ਲੀਵਰ ਇੱਕ ਆਮ ਪਰ ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ। ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ, ਇਹ ਦਰਦ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ, ਇਸ ਲਈ ਲੋਕ ਇਸਨੂੰ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ, ਜਿਗਰ ਦੀ ਅਗਨੀ (ਐਂਗ) ਅਤੇ ਸਮਰੱਥਾ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋਣ ਲੱਗਦੀ ਹੈ। ਥਕਾਵਟ, ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਭਾਰੀਪਨ, ਬਦਹਜ਼ਮੀ, ਮਤਲੀ ਅਤੇ ਭਾਰੀ ਮਨ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਇਸਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਲੱਛਣ ਹਨ। ਆਯੁਰਵੈਦ ਵਿੱਚ, ਜਿਗਰ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਪਿੰਡ ਅਸੰਤੁਲਿਤ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਠ ਵਧਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਅਗਨੀ (ਐਂਗ) ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਚਰਬੀ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਹਜ਼ਮ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਅਤੇ ਜਿਗਰ ਵਿੱਚ ਚਰਬੀ ਇਕੱਠੀ ਹੋਣ ਲੱਗਦੀ ਹੈ।

ਫੈਟੀ ਲੀਵਰ ਦੇ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਤਲੇ ਹੋਏ ਭੋਜਨ, ਮਿਠਾਈਆਂ, ਰਿਫਾਇੰਡ ਆਟਾ, ਜੰਕ ਫੂਡ, ਕੋਲਡ ਡਰਿੰਕਸ, ਦੇਰ ਰਾਤ ਦਾ ਖਾਣਾ, ਤਣਾਅ, ਨੀਂਦ ਦੀ ਘਾਟ, ਕਸਰਤ ਦੀ ਘਾਟ, ਪੇਟ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਚਰਬੀ, ਮੋਟਾਪਾ ਅਤੇ ਸ਼ਰਾਬ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਸਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਪੇਟ ਦੇ ਸੱਜੇ ਪਾਸੇ ਭਾਰੀਪਨ, ਗੈਸ, ਬਦਹਜ਼ਮੀ, ਮਤਲੀ, ਭੁੱਖ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ, ਥਕਾਵਟ, ਸੁਸਤੀ, ਸਵੇਰੇ ਭਾਰੀਪਨ, ਜਿੱਥੇ 'ਤੇ ਚਿੱਟੀ ਪਰਤ ਅਤੇ ਪੇਟ 'ਤੇ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਚਰਬੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ, ਗੈਰ-ਸਿਹਤਮੰਦ ਭੋਜਨ, ਦੇਰ ਰਾਤ ਦਾ ਖਾਣਾ, ਅਤੇ ਸ਼ਰਾਬ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਕੇ, ਗਰਮ ਅਤੇ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪਚਣ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮੂੰਗ, ਕੱਦੂ, ਕੱਦੂ, ਪਾਲਕ, ਹਲਦੀ, ਜੀਰਾ, ਧਨੀਆ, ਅਤੇ ਸੌਂਫ, ਡਾਫ, ਅਤੇ ਭੁੰਨਿਆ ਹੋਇਆ ਜੀਰਾ। ਪਪੀਤਾ, ਸੇਬ ਅਤੇ ਕੋਸ਼ਾ ਪਾਣੀ ਵੀ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹਨ। ਯੋਗਾ ਅਤੇ ਹਲਕੀ ਕਸਰਤ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਸਵੇਰੇ 15 ਮਿੰਟ ਧੁੱਪ ਵਿੱਚ ਬੈਠਣਾ, ਵਜਰਾਸਨ, ਅਨੁਲੋਮ-ਵਿਲੋਮ, ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 4-6 ਸੂਰਜ ਨਮਸਕਾਰ। ਜਲਦੀ ਸੌਣਾ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਆਯੁਰਵੈਦਕ ਦਵਾਈਆਂ ਵਿੱਚੋਂ, ਭੂਮੀ ਆਂਵਲਾ ਦਾ ਰਸ, ਕਲਮੇਘ ਪਾਊਡਰ, ਤ੍ਰਿਫਲਾ ਪਾਊਡਰ,

ਪੁਨਰਣ ਪਾਊਡਰ, ਅਤੇ ਐਲੋਵੇਰਾ ਦਾ ਰਸ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹਨ, ਪਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਵਾਈ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਯੋਗ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਨਾਲ ਹੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਸਧਾਰਨ ਘਰੇਲੂ ਉਪਚਾਰ ਵੀ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜੀਰਾ-ਧਨੀਆ-ਸੌਂਫ ਪਾਣੀ, ਕੱਦੂ ਦਾ ਸੂਪ, ਨਿੰਬੂ ਪਾਣੀ, ਅਲਸੀ ਦੇ ਬੀਜ, ਅਦਰਕ ਦਾ ਰਸ ਅਤੇ ਹਲਦੀ। ਇਹ ਪਾਚਨ ਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਦੇ ਹਨ, ਜਿਗਰ ਦੇ ਤਣਾਅ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਸੋਜ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਫੈਟੀ ਲੀਵਰ ਤੁਹਾਡੀ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਚੇਤਾਵਨੀ ਸੰਕੇਤ ਹੈ। ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਛੋਟੇ ਬਦਲਾਅ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਦਵਾਈ ਹਨ। ਹਲਕਾ ਭੋਜਨ, ਢੁਕਵਾਂ ਪਾਣੀ, ਢੁਕਵੀਂ ਨੀਂਦ, ਹਲਕੀ ਕਸਰਤ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸ਼ਾਂਤੀ ਜਿਗਰ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰੱਖਦੀ ਹੈ।

## ਭਾਰ ਘਟਾਉਣ ਦੇ ਨਾਲ ਪੋਸ਼ਣ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਡੀਆਈਪੀ ਡਾਈਟ

ਸਮਰ ਨਿਊਜ਼ | ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ



ਅੱਜਕੱਲ੍ਹ, ਹਰ ਕੋਈ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਡਾਈਟਿੰਗ ਦਾ ਸਿਰਫ ਜ਼ਿਕਰ ਹੀ ਭੁੱਖ, ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਅਤੇ ਬੇਸ਼ੁਆ ਭੋਜਨ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਵਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸੰਦਰਭ ਵਿੱਚ, ਡੀਆਈਪੀ ਡਾਈਟ ਇੱਕ ਰੁਝਾਨ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ ਜੋ ਨਾ ਸਿਰਫ ਭਾਰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਬਲਕਿ ਪੂਰਾ ਪੋਸ਼ਣ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੁਸ਼ਕਲ ਨਹੀਂ ਹੈ; ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਰਫ ਸਹੀ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਸਹੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਖਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਸਵੇਰੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਅਤੇ ਊਰਜਾ ਦੇਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਡੀਆਈਪੀ ਡਾਈਟ ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ ਤੱਕ ਸਿਰਫ ਫਲ ਖਾਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਭਾਰ ਨੂੰ 10 ਗ੍ਰਾਮ ਨਾਲ ਗੁਣਾ ਕਰੋ। ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਭਾਰ 60 ਕਿਲੋ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਗਭਗ 600 ਗ੍ਰਾਮ ਫਲ ਖਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਭਰਪੂਰ

ਹੈ ਅਤੇ ਵਿਟਾਮਿਨ, ਫਾਈਬਰ ਅਤੇ ਖਣਿਜ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਚਾਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਦਲੀਆ ਜਾਂ ਬਾਜਰਾ ਵੀ ਖਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਦੁਪਹਿਰ ਦਾ ਖਾਣਾ ਦੋ ਪਲੇਟਾਂ ਵਿੱਚ ਖਾਓ: ਇੱਕ ਪਲੇਟ ਵਿੱਚ ਸਲਾਦ ਅਤੇ ਦੂਜੀ 'ਤੇ ਭੋਜਨ। ਆਪਣੇ ਭਾਰ ਨੂੰ 5 ਗ੍ਰਾਮ ਨਾਲ ਗੁਣਾ ਕਰੋ। ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਭਾਰ 60 ਕਿਲੋ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ 300 ਗ੍ਰਾਮ ਸਲਾਦ ਖਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਪੇਟ ਨੂੰ ਹਲਕਾ ਰੱਖੇਗਾ, ਪਾਚਨ ਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਏਗਾ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਾਣ ਤੋਂ ਰੋਕੇਗਾ।

## ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਦਾ ਸੀਫਰਟ ਵੈਸਟਇੰਡੀਜ਼ ਟੀ-20 ਆਈ ਦੌਰੇ ਤੋਂ ਬਾਹਰ

ਕ੍ਰਾਈਸਟਚਰਚ | ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ

ਉਗਲੀ ਵਿੱਚ ਸੱਟ ਲੱਗਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਰਿਟਾਇਰ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ, ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਐਕਸ-ਰੇ ਵਿੱਚ ਉਸਦੀ ਸੱਜੀ ਉਗਲੀ ਵਿੱਚ ਫਰੈਕਚਰ ਦਾ ਖੁਲਾਸਾ ਹੋਇਆ। NZC ਨੇ ਇੱਕ ਬਿਆਨ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ। ਮੁੱਖ ਕੋਚ ਰੋਬ ਵਾਲਟਰ ਨੇ ਇੱਕ ਹੋਰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਲੜੀ ਤੋਂ ਠੀਕ ਪਹਿਲਾਂ ਸੀਫਰਟ ਦੇ ਬਾਹਰ ਹੋਣ 'ਤੇ ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤੀ। ਉਸਨੇ ਕਿਹਾ, "ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਲਈ ਬੁਰਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਇਸ ਟੀ-20 ਮੈਚ ਦਾ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਮੈਂਬਰ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਸਿਖਰਲੇ ਕ੍ਰਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਬੱਲੇਬਾਜ਼ੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਵਿਕਟਕੀਪਰ ਵੀ ਖੇਡਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਅਗਲੇ ਪੰਜ ਮੈਚਾਂ ਲਈ ਉਸਦੀ ਘਾਟ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਉਸਨੇ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਟੀ-20 ਲੜੀ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਉੱਚ ਫਾਰਮ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਨਿਰਾਸ਼ਾਨਕ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਵੱਡੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਵਿੱਚ ਇਸ ਵਿੱਚ ਵਿਘਨ ਪਿਆ ਹੈ।" ਵਾਲਟਰ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਅਸੀਂ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਟਿਮ ਜਲਦੀ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਜਲਦੀ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਮੈਦਾਨ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਆ ਜਾਵੇਗਾ।" ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਵਿਕਟ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ

## ਮਿਚ ਹੇਅ ਨੂੰ ਸੀਫਰਟ ਦੇ ਬਦਲ ਵਜੋਂ ਨਾਮਜ਼ਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹ ਸੋਮਵਾਰ ਰਾਤ ਨੂੰ ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਇਆ। ਹੇਅ ਨੇ ਪਿਛਲੇ ਨਵੰਬਰ ਵਿੱਚ ਦੱਖੀ ਆਫਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਸ਼੍ਰੀਲੰਕਾ ਵਿਰੁੱਧ ਆਪਣਾ ਡੈਬਿਊ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਲਈ 11 ਟੀ-20 ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮੈਚ ਖੇਡੇ ਹਨ ਅਤੇ ਟੀ-20 ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕ੍ਰਿਕਟ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪਾਰੀ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਆਊਟ (6) ਦਾ ਵਿਸ਼ਵ ਰਿਕਾਰਡ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਹੈ। ਵਾਲਟਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹੇਅ ਸੀਫਰਟ ਲਈ ਇੱਕ ਤਿਆਰ ਅਤੇ ਸਮਰੱਥ ਬਦਲ ਹੈ।

## ਬਿਗ ਬੈਸ਼ ਲੀਗ ਵਿੱਚ ਆਰ ਅਸ਼ਵਿਨ ਨਹੀਂ ਖੇਡ ਸਕਣਗੇ

ਸਮਰ ਨਿਊਜ਼ | ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ

ਭਾਰਤੀ ਕ੍ਰਿਕਟ ਟੀਮ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਸਪਿਨਰ ਆਰ ਅਸ਼ਵਿਨ ਨੇ ਬਿਗ ਬੈਸ਼ ਲੀਗ ਦੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸੀਜ਼ਨ ਲਈ ਸਿਡਨੀ ਬੰਡਰ ਨਾਲ ਕਰਾਰ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਉਹ ਲੀਗ ਵਿੱਚ ਖੇਡਣ ਵਾਲਾ ਪਹਿਲਾ ਭਾਰਤੀ ਖਿਡਾਰੀ ਬਣਨ ਵਾਲਾ ਸੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਸੱਟ ਕਾਰਨ, ਆਰ ਅਸ਼ਵਿਨ ਪੂਰੇ ਸੀਜ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਸਿਡਨੀ ਬੰਡਰ ਅਤੇ ਅਸ਼ਵਿਨ ਦੋਵਾਂ ਨੇ ਖੁਦ ਇਸ ਖ਼ਬਰ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਆਰ ਅਸ਼ਵਿਨ ਨੇ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਗੋਡੇ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਕਰਵਾਈ ਹੈ। ਉਹ ਰਿਕਵਰੀ ਤੋਂ ਗੁਜ਼ਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬੀਬੀਐਲ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੱਕ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫਿੱਟ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ।



ਟੀਮ ਲਈ ਖੇਡਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ, "ਇੱਕ ਮਜ਼ਬੂਤ ਵਾਪਸੀ ਲਈ ਪੁਨਰਵਾਸ, ਰਿਕਵਰੀ ਅਤੇ ਸਖ਼ਤ ਮਿਹਨਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਸਿਡਨੀ ਬੰਡਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਟੀਮ ਲਈ ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ ਗੇਂਦ ਸੁੱਟਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਮੈਨੂੰ ਘਰ ਵਰਗਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਵਾਉਣ

ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ। ਮੈਂ ਸਾਡੀਆਂ ਪੁਰਸ਼ ਅਤੇ ਮਹਿਲਾ ਦੋਵਾਂ ਟੀਮਾਂ ਦੇ ਹਰ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਦੱਖਾਂਗਾ। ਜੇਕਰ ਮੇਰੀ ਰਿਕਵਰੀ ਠੀਕ ਰਹੀ, ਤਾਂ ਮੈਂ ਸੀਜ਼ਨ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਿਲਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਾਂਗਾ।" ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕ੍ਰਿਕਟ ਅਤੇ ਆਈਪੀਐਲ ਤੋਂ ਸੰਨਿਆਸ ਲੈ ਚੁੱਕੇ ਅਸ਼ਵਿਨ ਨੇ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਟੀ-20 ਲੀਗਾਂ ਵਿੱਚ ਖੇਡਣ ਦਾ ਆਪਣਾ ਇਰਾਦਾ ਜ਼ਾਹਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਬਿਗ ਬੈਸ਼ ਲੀਗ ਆਈਪੀਐਲ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਉਸਦੀ ਪਹਿਲੀ ਲੀਗ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਸੀ। ਉਹ ਇਸ ਲੀਗ ਵਿੱਚ ਖੇਡਣ ਵਾਲਾ ਪਹਿਲਾ ਭਾਰਤੀ ਪੁਰਸ਼ ਕ੍ਰਿਕਟਰ ਬਣਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਸੀ, ਪਰ ਸੱਟ ਨੇ ਉਸਦੀ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਅਸਫਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ।

## ਸੋਨ ਤਗਮਾ ਜੇਤੂਆਂ ਨੂੰ ₹5 ਲੱਖ, ਚਾਂਦੀ ਤਗਮਾ ਜੇਤੂਆਂ ਨੂੰ ₹3 ਲੱਖ ਅਤੇ ਕਾਂਸੀ ਤਗਮਾ ਜੇਤੂਆਂ ਨੂੰ ₹2 ਲੱਖ ਦਾ ਨਕਦ ਇਨਾਮ ਮਿਲੇਗਾ

ਸਮਰ ਨਿਊਜ਼ | ਪੱਚਕੂਲਾ

ਕ੍ਰਮਵਾਰ ₹5 ਲੱਖ, ₹3 ਲੱਖ ਅਤੇ ₹2 ਲੱਖ ਦੇ ਨਕਦ ਇਨਾਮ ਦੇਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਚੌਥੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਖਿਡਾਰੀ ਨੂੰ ₹50,000 ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਇਨਾਮ ਮਿਲੇਗਾ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਸੋਨ ਤਗਮਾ ਜੇਤੂ ਪੁਰਸ਼ ਅਤੇ ਮਹਿਲਾ ਕਬੱਡੀ ਟੀਮਾਂ ਨੂੰ ₹10 ਲੱਖ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਇਨਾਮ ਮਿਲੇਗਾ। ਤਗਮਾ ਜੇਤੂ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੇ ਕੋਚਾਂ ਨੂੰ ₹1 ਲੱਖ ਦਾ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਨ ਵੀ ਮਿਲੇਗਾ। ਭਾਰਤ ਨੇ 23 ਤੋਂ 31 ਅਕਤੂਬਰ,

2025 ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਈਆਂ 2025 ਦੀਆਂ ਏਸ਼ੀਅਨ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ 48 ਤਗਮੇ (13 ਸੋਨ, 18 ਚਾਂਦੀ ਅਤੇ 17 ਕਾਂਸੀ) ਜਿੱਤੇ, ਜੋ ਕਿ ਤਗਮੇ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਛੇਵੇਂ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਰਿਹਾ। ਭਾਰਤ ਨੇ ਮੁੱਖਬਾਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਚਾਰ ਸੋਨ ਤਗਮੇ ਜਿੱਤੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਇਸਨੇ ਕੁਸ਼ਤੀ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਸੋਨ ਤਗਮੇ ਅਤੇ ਕਬੱਡੀ ਵਿੱਚ ਦੋ ਸੋਨ ਤਗਮੇ ਵੀ ਜਿੱਤੇ। ਅਜਿਹੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਨਿਰੰਤਰ ਯਤਨ, ਸਖ਼ਤ ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਸਹਾਇਕ ਸਟਾਫ ਦੀ ਸਹੀ ਅਗਵਾਈ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਹਨ। ਇੱਕ ਸ਼ਤਰੰਜ ਖਿਡਾਰੀ ਬ੍ਰਹਮਚਾਰੀ ਕੁਲਦੀਪ ਸ਼ਤਰੰਜ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਇਹ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਭਾਰਤੀ ਐਥਲੀਟਾਂ ਦੇ ਕੋਚਾਂ ਦੀ ਨਿਰੰਤਰ ਕੋਸ਼ਿਸ਼, ਸਖ਼ਤ ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਮਾਹਰਗਦਰਸ਼ਨ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਉਤਸ਼ਾਹ ਐਥਲੀਟਾਂ ਲਈ ਮਨੋਬਲ ਵਧਾਉਣ ਵਾਲਾ ਕੰਮ ਕਰੇਗਾ।"

# ਭਾਰਤੀ ਹਾਕੀ ਦਾ ਸ਼ਤਾਬਦੀ ਸਮਾਰੋਹ 7 ਨਵੰਬਰ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ 'ਚ



ਸਮਰ ਨਿਊਜ਼ | ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ

ਕੇਂਦਰੀ ਯੁਵਾ ਮਾਮਲਿਆਂ ਅਤੇ ਖੇਡ ਮੰਤਰੀ, ਡਾ. ਮਨਸੁਖ ਮਾਂਡਵੀਆ ਨੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਭਾਰਤੀ ਹਾਕੀ ਦੇ 100 ਸਾਲ (1925-2025) ਪੂਰੇ ਹੋਣ 'ਤੇ ਇੱਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਜਸ਼ਨ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ। ਹਾਕੀ ਇੰਡੀਆ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਆਯੋਜਿਤ, ਸ਼ਤਾਬਦੀ ਸਮਾਰੋਹ 7 ਨਵੰਬਰ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਮੇਜ਼ਰ ਪਿਆਨ ਚੰਦ ਨੈਸ਼ਨਲ ਸਟੇਡੀਅਮ ਵਿਖੇ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਭਰ ਦੇ 550 ਤੋਂ ਵੱਧ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਮਾਨਾਂਤਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੋਣਗੇ। ਇਹ ਇਤਿਹਾਸਕ ਸਮਾਗਮ ਭਾਰਤ ਦੀ ਅਮੀਰ ਹਾਕੀ ਵਿਰਾਸਤ ਦੀ ਸ਼ਤਾਬਦੀ ਦੀ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਂਦਾ

ਹੈ। ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮਹਾਨ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕਰੇਗਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਸ਼ਾਨ ਦਿਵਾਈ ਹੈ। ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਜਸ਼ਨ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 8:30 ਵਜੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣਗੇ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਹਾਕੀ ਦੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਯਾਤਰਾ ਦੇ ਸਾਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੋਣਗੇ। ਡਾ. ਮਾਂਡਵੀਆ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਭਾਰਤੀ ਹਾਕੀ ਦੇ 100 ਸਾਲ ਮਨਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਮਾਣ, ਦ੍ਰਿੜਤਾ ਅਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਾਣ ਦੀ ਇੱਕ ਸਦੀ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਇਹ ਮੀਲ ਪੱਥਰ ਸਾਡੇ ਨਾਇਕਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਮੌਕਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਵਧਦੇ ਹੋਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਫ਼ਰ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਲਈ।"

ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ, "ਹਾਕੀ ਭਾਰਤ ਲਈ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਖੇਡ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਡੀ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਸਮੂਹਿਕ ਭਾਵਨਾ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। 550 ਤੋਂ ਵੱਧ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਯੋਜਿਤ ਇਹ ਜਸ਼ਨ ਨਾ ਸਿਰਫ ਸਾਡੀ ਵਿਰਾਸਤ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰਨਗੇ ਬਲਕਿ ਭਾਰਤੀ ਹਾਕੀ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਹਰ ਕੋਨੇ ਵਿੱਚ ਲੈ ਜਾਣਗੇ, ਨੌਜਵਾਨ ਮੁੰਡਿਆਂ ਅਤੇ ਕੁੜੀਆਂ ਨੂੰ ਹਾਕੀ ਸਟਿੱਕ ਚੁੱਕਣ ਅਤੇ ਜੋਸ਼ ਨਾਲ ਖੇਡਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨਗੇ।" ਖੇਡ ਮੰਤਰੀ ਇਲੈਵਨ ਅਤੇ ਹਾਕੀ ਇੰਡੀਆ ਦੀ ਮਿਕਸਡ ਟੀਮ ਇਲੈਵਨ (ਪੁਰਸ਼ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ) ਵਿਚਕਾਰ 30 ਮਿੰਟ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀ ਮੈਚ ਲਿੰਗ ਸਮਾਨਤਾ, ਟੀਮ ਵਰਕ ਅਤੇ ਸਮਾਵੇਸ਼ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ

ਕਰੇਗਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਦੋਵਾਂ ਦੀਆਂ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਟੀਮਾਂ ਦੇ ਚੋਟੀ ਦੇ ਖਿਡਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਗੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਦੇ ਹਾਕੀ ਦਿੱਗਜਾਂ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਸਫਲ ਹਾਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰ ਵਜੋਂ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਯੋਗਦਾਨ ਨੂੰ ਮਾਨਤਾ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅੱਠ ਓਲੰਪਿਕ ਸੋਨ ਤਗਮੇ ਅਤੇ 13 ਓਲੰਪਿਕ ਪੌਡੀਅਮ ਫਿਨਿਸ਼ ਜਿੱਤੇ ਹਨ। ਹਾਕੀ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਤਰਜੀਹੀ ਖੇਡ ਹੈ। ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਹਾਕੀ ਨੂੰ ਟਾਰਗੇਟ ਓਲੰਪਿਕ ਪੌਡੀਅਮ ਸਰਕੀ ਅਤੇ ਟਾਰਗੇਟ ਏਸ਼ੀਅਨ ਗੇਮਜ਼ ਗਰੁੱਪ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ

ਗਿਆ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਦੋ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਦੇ ਤਹਿਤ, ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਟੀਮਾਂ ਨੂੰ ਹਰੇਕ ਓਲੰਪਿਕ ਚੱਕਰ ਦੌਰਾਨ ਸਿਖਲਾਈ, ਮੁਕਾਬਲੇ, ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਟ੍ਰਿਪ ਅਤੇ ਭੱਤੀਆਂ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਸਹੂਲਤਾਂ ਲਈ ਫੰਡ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਕੀ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਖੇਡ ਮੰਤਰਾਲਾ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ ਜੂਨੀਅਰ ਅਤੇ ਸਬ-ਜੂਨੀਅਰ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਅਸਮਿਤ ਹਾਕੀ ਲੀਗ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕਰਵਾਏਗਾ। ਖੇਡ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਸਰਕਾਰ ਵਧੇ ਹੋਏ ਨਿਵੇਸ਼, ਆਧੁਨਿਕ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚੇ ਅਤੇ ਸੰਸਥਾਗਤ ਸੁਧਾਰਾਂ ਰਾਹੀਂ ਭਾਰਤ ਦੇ ਖੇਡ ਸੁਧਾਰ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ।"

# ਦਸ ਤੋਂ ਪੰਦਰਾਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੇ ਵਪਾਰੀ 'ਤੇ ਕੀਤਾ ਹਮਲਾ

ਸਮਰ ਨਿਊਜ਼ | ਲੁਧਿਆਣਾ



ਮੰਗਲਵਾਰ ਸਵੇਰੇ ਸਮਰਾਲਾ ਚੌਕ ਨੇੜੇ ਉਸ ਸਮੇਂ ਹੱਗਿਆ ਹੋ ਗਿਆ ਜਦੋਂ 10 ਤੋਂ 15 ਅਣਪਛਾਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੇ ਸੜਕ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਇੱਕ ਵਪਾਰੀ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਇਹ ਘਟਨਾ ਸਵੇਰੇ 11 ਵਜੇ ਦੇ ਕਰੀਬ ਵਾਪਰੀ। ਵਪਾਰੀ ਆਮ ਵਾਂਗ ਆਪਣੇ ਘਰ ਤੋਂ ਫੈਕਟਰੀ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਹਮਲਾਵਰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸੜਕ 'ਤੇ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ। ਜ਼ਖਮੀ ਵਪਾਰੀ ਭੱਜ ਗਿਆ ਅਤੇ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾ ਕੇ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਬਚਾਈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬਾਣਾ ਡਿਵੀਜ਼ਨ 3 ਅਧੀਨ ਧਰਮਪੁਰਾ ਪੁਲਿਸ ਚੌਕੀ ਵਿੱਚ ਸਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰਵਾਈ ਗਈ। ਜ਼ਖਮੀ ਵਪਾਰੀ ਵਿਨੋਦ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਆਮ ਵਾਂਗ ਆਪਣੇ ਘਰ ਤੋਂ ਫੈਕਟਰੀ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਉਸੇ ਸਮੇਂ, ਸਮਰਾਲਾ ਚੌਕ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੜਕ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਖੜ੍ਹੇ 10 ਤੋਂ 15 ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੇ ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਨੇ

# FICCI FLO ਲੁਧਿਆਣਾ ਚੈਪਟਰ ਨੇ "ਮੈਟਾਫਿਜ਼ੀਕਲ ਯੂ ਵਿਦ ਸਮਿਤਾ ਜੈਕਰ" ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਕੀਤਾ ਆਯੋਜਨ



ਸਮਰ ਨਿਊਜ਼ | ਲੁਧਿਆਣਾ

FICCI FLO ਲੁਧਿਆਣਾ ਚੈਪਟਰ ਦੁਆਰਾ ਆਯੋਜਿਤ "ਮੈਟਾਫਿਜ਼ੀਕਲ ਯੂ ਵਿਦ ਸਮਿਤਾ ਜੈਕਰ" ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ, ਫਿਲਮ ਅਦਾਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਅਧਿਆਤਮਿਕ

ਬੁਲਾਰਾ ਸਮਿਤਾ ਜੈਕਰ ਨੇ ਸਵੈ-ਖੋਜ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਨਾਲ ਜੀਵਨ ਪ੍ਰਤੀ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ। ਉਸਨੇ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਅੰਦਰੂਨੀ ਬੁਹਮਤਾ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨ, ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਾਲ

ਦੋਸਤੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ "ਹਾਂ" ਕਹਿਣਾ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੌਰਾਨ, ਹਾਜ਼ਰੀਨ ਨੇ ਅਭਿਨੇਤਰੀ ਦੇ ਤਜਰਬਿਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰੇਰਨਾਦਾਇਕ ਵਿਚਾਰਾਂ ਤੋਂ ਡੂੰਘੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਲਈ।



# ਗਿਆਸਪੁਰਾ ਵਿੱਚ ਦਿਨ ਦਿਹਾੜੇ ਲੁੱਟ, ਬਾਈਕ ਸਵਾਰ ਨੇ ਔਰਤ ਦਾ ਮੰਗਲਸੂਤਰ ਖੋਹਿਆ



ਸਮਰ ਨਿਊਜ਼ | ਲੁਧਿਆਣਾ

ਸੋਮਵਾਰ ਦੁਪਹਿਰ ਨੂੰ ਗਿਆਸਪੁਰਾ ਮੱਕੜ ਕਲੋਨੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਔਰਤ ਦੇ ਸੋਨੇ ਦੇ ਮੰਗਲਸੂਤਰ ਦੀ ਲੁੱਟ ਨੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਸਨਸਨੀ ਮਚਾ ਦਿੱਤੀ। ਇਹ ਸਾਰੀ ਘਟਨਾ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਲੱਗੇ ਸੀਸੀਟੀਵੀ ਕੈਮਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੈਚ ਹੋ ਗਈ ਸੀ, ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਲੁਟੇਰੇ ਦੀ ਭਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਔਰਤਾਂ ਨੇ ਲੁੱਟ ਦੀਆਂ ਲਗਾਤਾਰ ਘਟਨਾਵਾਂ 'ਤੇ



ਗੁੱਸਾ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਇਆ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਪੁਲਿਸ ਗਸਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਪਿਛਲੇ ਡੇਢ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ 20ਵੀਂ ਘਟਨਾ ਹੈ। ਹਰ ਵਾਰ, ਪੁਲਿਸ ਲੁਟੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਉਹ ਉਸਨੂੰ ਫੜਨ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਜਾਪਦੀ ਹੈ। ਪੀੜਤ ਪਿਯੰਕਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਕੱਪੜੇ ਪ੍ਰੈੱਸਰ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਪੁੱਤਰ ਦੀ ਦਵਾਈ ਲੈ ਕੇ ਘਰ ਵਾਪਸ ਆ ਰਹੀ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਉਹ ਆਪਣੇ

# ਕਰਾਚੀ ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ

ਸਮਰ ਨਿਊਜ਼ | ਲੁਧਿਆਣਾ

ਪੰਜਾਬ ਓਲੰਪਿਕ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ, ਕਿਓਰਿਨ ਸ਼ੋਟੋਕਨ ਕਰਾਚੀ ਡੂ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ ਪੰਜਾਬ ਨੇ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿਖੇ ਤੀਜੀ ਉੱਜਵਲ ਕਰਾਚੀ ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ 2025 ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਉੱਤਰੀ ਭਾਰਤ ਦੇ 45 ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਲਗਭਗ 750 ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਸੈਕਟਰ ਹਾਰਟ ਕਾਨਵੈਂਟ ਸਕੂਲ, ਸੈਕਟਰ 39 ਦੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ, ਕਈ ਤਰਮੇ ਜਿੱਤੇ। ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਦਰਸ਼ਨਿਕ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਗੋਰਿਸ਼ ਨੇ ਆਪਣੇ-ਆਪਣੇ ਭਾਰ ਅਤੇ ਉੱਚ ਵਰਗ ਵਿੱਚ ਸੋਨੇ ਦੇ ਤਗਮੇ ਜਿੱਤੇ, ਇਵੈਂਟ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਦਰਸ਼ੀਨ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਚਾਂਦੀ ਦੇ ਤਗਮੇ ਜਿੱਤੇ, ਅਤੇ ਦਿਲਵਾਲ ਨੇ ਕਾਂਸੀ ਦਾ ਤਗਮਾ ਜਿੱਤਿਆ। ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਰਵੈਰੋਡ ਚਾਦਰ ਸੇਖੋਸਤੀਅਨ ਪੈਲਾਸੇਰੀ ਨੇ ਜੇਤੂਆਂ ਅਤੇ ਕੋਚਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ 'ਤੇ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਉੱਜਵਲ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਕਾਮਨਾ ਕੀਤੀ।

# ਸ਼੍ਰੀ ਹਨੂਮਾਨ ਮੰਦਰ 'ਚ ਮੈਡੀਕਲ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ

ਸਮਰ ਨਿਊਜ਼ | ਲੁਧਿਆਣਾ

ਸਿੰਘ ਪੀਠ ਮਹਾਬਲੀ ਸੰਕਟਮੋਚਨ ਸ਼੍ਰੀ ਹਨੂਮਾਨ ਮੰਦਰ, ਜੋਸ਼ੀ ਨਗਰ ਸ਼ਕਰਚਾਰੀਆ ਨਗਰ (ਰੈਬੇਵਾਲ ਕਲਾਂ) ਵਿਖੇ ਲਗਾਤਾਰ 1298ਵਾਂ ਹਵਨ ਯੱਗ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਹਵਨ ਯੱਗ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਮੰਦਰ ਦੇ ਮੁਖੀ ਅਮਨ ਜੈਨ, ਚੇਅਰਮੈਨ ਰਿਸ਼ੀ ਜੈਨ ਅਤੇ ਉਪ-ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਨੁਜਮਦਨ ਨੇ ਕੀਤੀ। 1298ਵਾਂ ਹਵਨ ਯੱਗ ਸਵੇਰੇ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਭਾਗਸ਼ਾਲੀ ਮੇਜ਼ਬਾਨ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਨੇ ਸ਼ੁਭਕਾਮਨਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਭੇਟ ਚੜ੍ਹਾਈਆਂ। ਹਵਨ ਯੱਗ ਮੰਦਰ ਦੇ ਆਚਾਰੀਆ, ਪੰਡਿਤ ਵਿਸ਼ਨੂੰ ਜੀ, ਪੰਡਿਤ ਦੇਵੀ ਦਿਆਲ ਜੀ, ਪੰਡਿਤ ਰਾਮ ਜੀ, ਪੰਡਿਤ ਸੰਜੇ ਜੀ, ਪੰਡਿਤ ਸੁਰੇਸ਼ ਜੀ, ਪੰਡਿਤ ਵਿਸ਼ਰਾਮ ਜੀ ਅਤੇ ਪੰਡਿਤ ਨਾਰਾਇਣ ਜੀ ਦੁਆਰਾ ਮੰਤਰਾਂ ਦੇ ਪੂਰੇ ਜਾਪ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਮਨ ਜੈਨ, ਚੇਅਰਮੈਨ ਰਿਸ਼ੀ ਜੈਨ ਅਤੇ ਉਪ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਨੁਜਮਦਨ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਵਰਗੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਅਸ਼ੋਕ ਜੈਨ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਹੋ ਕੇ,



ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੀ ਭਲਾਈ ਲਈ ਮੰਦਰ ਪਰਿਸਰ ਵਿੱਚ ਮੁਫਤ ਮੈਡੀਕਲ ਕੈਂਪ ਲਗਾਏ ਗਏ ਹਨ। ਡਾ. ਸੋਨਾਲੀ ਅਤੇ ਡਾ. ਰਜਨੀ ਨੇ ਮੰਦਰ ਪਰਿਸਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮੁਫਤ ਮੈਡੀਕਲ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ, ਜਿੱਥੇ 200 ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਚੈਕਅੱਪ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਡਾ. ਸੋਨਾਲੀ ਅਤੇ ਡਾ. ਰਜਨੀ ਨੇ

ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਗੁਣ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਜੋ ਅਸੀਂ ਸਖਤ ਜਾਂਚ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਗੁਣ ਰਾਹੀਂ, ਅਸੀਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਅੱਜ, ਭਗਵਾਨ ਬਾਲਾਜੀ ਦੀ ਕਿਰਪਾ ਨਾਲ, ਸਾਨੂੰ ਇੱਕ ਮੈਡੀਕਲ ਕੈਂਪ ਲਗਾਉਣ

ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਮੰਦਰ ਕਮੇਟੀ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੈਡੀਕਲ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸ਼ੁਗਰ ਅਤੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦੀ ਮੁਫਤ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਅਤੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਨੁਸਾਰ ਖੁਰਾਕ ਚਾਰਟ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ।

# ਭੁੱਲਰ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਸੀਬੀਆਈ ਦੇ ਛਾਪੇ

ਸਮਰ ਨਿਊਜ਼ | ਲੁਧਿਆਣਾ

ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਕਾਰਵਾਈ ਵਿੱਚ, ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਇੱਕ ਟੀਮ ਨੇ ਮੰਗਲਵਾਰ ਸਵੇਰੇ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਪੱਛੋਵਾਲ ਰੋਡ 'ਤੇ ਸਰਗੋਧਾ ਕਲੋਨੀ ਵਿੱਚ ਛਾਪਾ ਮਾਰਿਆ। ਸੂਤਰਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਛਾਪਾ ਇੱਕ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਡੀਲਰ ਦੇ ਘਰ 'ਤੇ ਮਾਰਿਆ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਇਹ ਕਾਰਵਾਈ ਸਵੇਰ ਤੋਂ ਹੀ ਜਾਰੀ ਹੈ। ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਛਾਪਾ ਮੁਅੱਤਲ ਡੀਆਈਜੀ ਹਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਰ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹੈ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਟੀਮ

ਨੇ ਅਜੇ ਤੱਕ ਅਧਿਕਾਰਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਸਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਮੀਡੀਆ ਨਾਲ ਕੋਈ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਟੀਮ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੀ ਅਤੇ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਸਰੋਤਿਆ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਪੁਲਿਸ ਵੀ ਤਾਇਨਾਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਟੀਮ ਨੇ ਘਰ ਤੋਂ ਕੁਝ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵੀ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਡੀਆਈਜੀ ਹਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਰ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਆਦੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਾਇਦਾਦ ਦੇ ਦੋਸ਼ਾਂ ਕਾਰਨ ਮੁਅੱਤਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਚੁੱਕਾ ਹੈ।

# ਸੰਵੇਦਨਾ ਟਰੱਸਟ ਨੇ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਕੰਬਲ, ਚਾਦਰਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ

ਸਮਰ ਨਿਊਜ਼ | ਲੁਧਿਆਣਾ

ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਸ਼ਲਾਘਾਯੋਗ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਵਿੱਚ, ਸੰਵੇਦਨਾ ਟਰੱਸਟ ਨੇ ਅੱਜ ਲੁਧਿਆਣਾ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ। ਟਰੱਸਟ ਨੇ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ 1,000 ਕੰਬਲ, 1,500 ਚਾਦਰਾਂ, 10 ਸਵੀਪਰ ਟਰਾਲੀਆਂ ਅਤੇ ਇੱਕ ਵਾਟਰ ਕੁਲਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ। ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਡਾ. ਰਮਨਦੀਪ ਕੌਰ ਨੂੰ ਸੌਂਪੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਯੋਗਦਾਨ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਆਰਾਮ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ



ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸਫਾਈ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਏਗਾ। ਡਾ. ਰਮਨਦੀਪ ਕੌਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਿਹਤ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਇਸ ਮੌਕੇ

ਸੰਵੇਦਨਾ ਟਰੱਸਟ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਤੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਹੇਮੰਤ ਸੂਦ, ਸੁਭਾਸ਼ ਗੁਪਤਾ, ਵਿਜੇ ਦਾਦੂ (ਕੈਸ਼ੀਅਰ), ਉਜਸਵੀ ਅਰੋੜਾ (ਉਪ ਪ੍ਰਧਾਨ), ਅਮਿਤ ਮਿਹਾਲਾਨੀ (ਟਰੱਸਟੀ), ਅਤੇ ਜਜਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ (ਮੈਨੇਜਰ) ਮੌਜੂਦ ਸਨ। ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਤੋਂ ਡਾ. ਅਖਿਲ ਸਰੀਨ, ਡਾ.

ਰੋਹਿਤ ਰਾਮਪਾਲ, ਡਾ. ਦੀਪਿਕਾ ਗੋਇਲ, ਜਸਕਿਰਨ ਕੌਰ, ਗੁਰਪਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਅਤੇ ਮੈਡਮ ਸ਼ਵੇਤਾ ਨੇ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ, ਸੰਵੇਦਨਾ ਟਰੱਸਟ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਹੇਮੰਤ ਸੂਦ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਸੰਵੇਦਨਾ ਟਰੱਸਟ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਮਾਜ ਸੇਵਾ ਅਤੇ ਲੋਕ ਭਲਾਈ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ। ਸਾਡਾ ਉਦੇਸ਼ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰੀ ਸਿਹਤ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਬਿਹਤਰ ਸਹੂਲਤਾਂ ਅਤੇ ਸਾਫ਼ ਵਾਤਾਵਰਣ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਹੈ।" ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਟਰੱਸਟ ਪਿਛਲੇ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

# ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੇ ਕੌਂਸਲਰਾਂ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ ਕੀਤੀ

ਸਮਰ ਨਿਊਜ਼ | ਲੁਧਿਆਣਾ

ਸ਼ਹਿਰ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਮੀਨੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਹੱਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜਾਂ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ ਕਰਨ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਨਾਲ, ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਆਦਿਤਿਆ ਦੇਚਵਾਲ ਨੇ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਸਰਾਭਾ ਨਗਰ ਸਥਿਤ ਜ਼ੋਨ ਡੀ ਦਫਤਰ ਵਿਖੇ ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ ਕੀਤੀ। ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਬੀ ਐੱਡ ਆਰ, ਓ ਐੱਡ ਐਮ ਸੈੱਲ, ਬਾਗਬਾਨੀ, ਇਮਾਰਤ, ਤਹਿਬਾਜ਼ਰੀ ਅਤੇ ਲਾਈਟ ਬ੍ਰਾਂਚ ਸਮੇਤ ਸਾਰੇ ਵਿਭਾਗਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ। ਕੌਂਸਲਰਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਵਾਰਡਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਮੰਗਾਂ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ। ਤਨਵੀਰ ਸਿੰਘ ਧਾਲੀਵਾਲ, ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਬੱਬਲ, ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਵਰਸ਼ਾ ਰਾਮਪਾਲ, ਮਨਿੰਦਰ ਕੌਰ ਪੁੰਮਣ, ਸੁਨੀਲ ਕਪੂਰ, ਮਹਿਕ ਗੁਰਕਰਨ ਤਿਨਾ, ਵੀਰਨ ਬੇਦੀ, ਇੰਦੂ ਮੁਨੀਸ਼ ਸ਼ਾਹ, ਸੰਨੀ ਮਾਸਟਰ ਅਤੇ ਕਪਿਲ ਸੇਨੂੰ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

ਉੱਤਰੀ ਭਾਰਤ ਦਾ ਸੱਭ ਤੋਂ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਅੱਗੇ ਵੱਧ ਰਿਹਾ ਨਿਊਜ਼ ਚੈਨਲ 'ਤੇ ਅਖ਼ਬਾਰ

ਦਾ **SUMMER** ਨਿਊਜ਼

ਹਰ ਖ਼ਬਰ ਹੈ ਗਰਮ

ਪੰਜਾਬੀ ਅਖ਼ਬਾਰ | ਹਿੰਦੀ ਅਖ਼ਬਾਰ

ਪੰਜਾਬ • ਹਰਿਆਣਾ • ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ • ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ • ਦਿੱਲੀ

CONTACT US: 79866-30191

thesummernews